



いきいき通信

2013. 2

夏から急に冬になって慌てた割に雪も少なく過ごしやすい？冬ですが、会員のみなさん、お元気ですか？例年の除雪作業のお呼びも少なく、ちょっと寂しい毎日です。が、時々この通信を見て、講習などのお申込みに電話ではなく事務局まで来てくれる会員さんが多いんです。電話でも済むことなのにわざわざ足を運んでお顔を見せてくれる…。ほんのちょっとしたことが嬉しい事務局です。現在障子・襖の講習会を行っています。みなさん緊張の面持ちで取り組んでいます。いくつになっても新しいことに挑戦するって、かっこいい～。立春を過ぎ、少しずつ春に近づいています。ちょっと目線を変えてみたら、新しい自分を見つけられるかもしれませんよ。さぁ今月も頑張っていくよ～♪

ボランティア大募集！！ その1

こたつに入って、テレビを見ながら、ちょっと手を動かすだけのボランティアをしてみませんか？

新聞の折り込みチラシを2枚重ねにして使い捨てのゴミ入れを作って10枚をセットにしてご持参ください。町内の各老人施設などにシルバーのPRを兼ねてお届けします。作り方は簡単！身近なところからの社会貢献。捨てるはずのチラシも有効利用。しかも手を動かすことは大切な運動のひとつです。ふるってご参加ください。毎月20日に事務局までお持ちください。数がまとまり次第、順次PRしてきます。もちろんPR活動にも参加して下さる方もお申し込みくださいね。



※作り方をご存じない方は…

2月13日(水) 13:30から事務局会議室で講習いたします。チラシを持参のうえ、お越しください。男性のご参加もお待ちしています！

ボランティア大募集！！ その2



こたつでゆっくり…よりも歩いて健康！という方。

昨年も配布しましたB6サイズ(ハガキ大)のチラシを今年も町内全戸配布します。昨年はこのチラシの反響が大変大きく、新規の会員さんもお客さんかなり増えました。ご協力くださる会員さんは2月28日までに事務局までお申し出ください。みなさんのご協力、お待ちしております。

①退会希望の方 ②就業希望の方

①体力に自信がない、家族の介護をする、就職が決まった・・・など以前とは状況が変わり、退会を考えておられる会員さんは、3月31日までに退会のお申し出をお願いします。4月1日からは新年度の会費が必要となります。お悩みの方はご遠慮なく事務局までご相談ください。

②入会申込書の「希望するお仕事」以外で「したい仕事」「できる仕事」を追加したい、または「他にはどんな仕事があるの？」など自己PRも兼ねて事務局までご相談ください。事務局では会員さんひとりひとりの可能性をもっともっと引き出したいと考えています。なんでもご相談くださいね。お待ちしております。

山歩きを兼ねて

鉢植えを作ってみませんか？



早春の山へ行って、散策しながら素材探し。盆栽？って堅苦しく思わないでくださいね。取ってきた木を小さな鉢に植えて育てて、「自分だけの」鉢植えを楽しみませんか。

講師は竹村 勲郎会員。行先はかほく市内の私有地なので安心です。内灘シルバー会員さんだけの募集です。たくさんのご応募お待ちしております。

日 時：3月23日（土）
シルバー事務所に9：00集合
雨天時は24日（日）

会 費：500円

持ち物：シャベル（移植ゴテ）・ハサミ（剪定）
昼食・飲み物

申 込：2月28日までに事務局まで

※移動は乗り合わせで行きますので、車のない方もご心配なく。また、車を提供してくださる方もお申し出ください。

