



いきいき通信

H25.8月

毎日暑い日が続きますが、会員の皆さん、お元気ですか？お盆休みのご予定は？お子さんやお孫さんが帰ってきたり、逆に遊びに行ったり、それとものんびり過ごしたり…。いろんな夏休みがありますが、くれぐれも運転、健康管理に気を付けて、英気を養ってくださいね。さあ休み明けはまた元気にがんばるよ～！



屋内清掃・除草作業（手むしり・手元）大募集！！

内灘シルバーの中でお客さまから人気のお仕事ですが、メンバーが不足しています。今までしたことがないという会員さんでも、新たな可能性を発見してみませんか？
また会員さんのお友達でまだ登録されていない方、ご紹介下さい。よろしく願います！！

オパール会（女子会）開催のお知らせ

前回6月に開催された女子会「オパール会」にはたくさんのご参加ありがとうございました。第2回目を下記の通り開催します。前回来れなかった人もぜひご参加ください。準備の都合上、9月9日（月）までにお申し込みください。お待ちしております！！

9月11日（水）13：30～事務局会議室にて

会費・・・200円

※普段着でゆったりとお越しください♡

味の素・金沢医科大共同研究参加者募集！！

先月募集しましたが、11月23日まではまだまだ日があるせいか、お申し込みが少ないです（涙）ご家族、お友達の参加もOKです！たくさんのご応募お待ちしております。

猿鬼歩こう走ろう健康大会

能登町シルバー人材センターから9月22日（日）に開催される「猿鬼歩こう走ろう健康大会」に参加しませんか？とお誘いを受けました。歩こうの部、走ろうの部があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。能登の里山里海の風景を満喫しながら楽しんで見られてはいかがでしょうか？