

いきいき通信

H25.10月

さわやかな秋が食欲を運んできましたよ！会員のみなさん、お元気ですか？冬が来るまでの貴重な期間、みなさんはイベントや旅行の予定は入ってますか？体調を整えて楽しんでくださいね。先日のニュースで全国の70歳代の男女が一番元気ではつらつとスポーツしているとのデータが出ていましたね。確かに内灘シルバーもその年代の方が一番元気！

さて、今月の通信は盛りだくさんとなっております。大切な連絡事項も多いので、しっかり読んでくださいね！！

普及啓発活動、ご協力ありがとうございました。

10月5日（土）町内4か所で普及啓発活動としてチラシとティッシュを配布してきました。回を重ねるごとに、知名度がアップされていることを実感します。既に何件かの受注、お問合せも有り、効果が見られます。これからもご協力よろしくお願ひします。

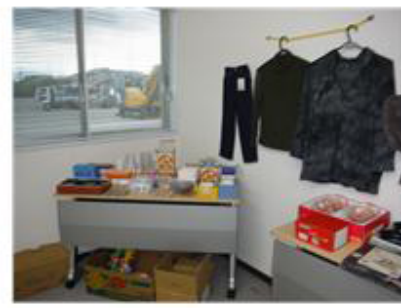
参加して下さったみなさん(50音順・敬称略)

浅田裕・小野賢太郎・蒲田邦雄・川口佳世子・河村禎二・菊池亨・桜井洋美・嶋田佳子・大丸梢・高桑久雄・田原令子・南一枝・事務局職員4名



ミニバザー開催しました！！

10月12日秋晴れの土曜日、オパール会主催のミニバザーを開催しました。会員のみなさんからご提供いただいた日用品、手作り品、野菜の数々…。小さな喫茶コーナーも盛況でした。ご協力くださいましたみなさん、ありがとうございました。



味の素・金沢医科大学共同研究 参加者募集

これまでに何度か募集していますが、定員にはまだ足りません。後日改めてご依頼の書面を送付いたしますので、必ず読んでくださいね。