

いきいき通信

H27.1月

明けましておめでとうございます！お正月は寒い日が続きましたが、よいお年を迎えられましたか？今年、内灘シルバーは10周年を迎えます。これもみなさんの元気な笑顔に支えられたからこそその10年です！

今年も笑顔いっぱいの年になりますように♪

さぁ張り切って、がんばるよお～！！



温泉へ行こう！！締切迫る！

会員友好の一大イベント！！2月25日（水）～26日（木）山代温泉・白山菖蒲亭に決定です。会費は15,000円。締切は1月末日。参加ご希望の方は事務局までお急ぎください。無礼講のひと時をみんなで盛り上がりましょ～☆今まで参加したことのない方もぜひ！！お申し込みの際に会費をお持ちください。お待ちしております！

障子・襦 10%割引キャンペーン！



今年も、障子・襦担当のみなさんの協力を得て、1月・2月の期間限定で、各月先着5件のみ、10%割引キャンペーンをします。会員さんはもちろん、町民の方ならたれでもOK！お申し込みは先着ですので、お早めにお申し込みくださいね！

インフルエンザが流行っています！

予防接種は打ちましたか？うがい・手洗い等の感染予防や、咳エチケット等の感染拡大防止に努めてください。症状のある場合はなるべく救急病院ではなく、最寄りの医療機関で受診してください。睡眠と栄養をたっぷり取って、この冬を元気に乗り切りましょね♡



オパール会、開催します♡



1月27日（火）10：00～事務局会議室で、今年初めてのオパール会を開催します。女性会員のみなさんで、手作りやイベント企画など一緒に楽しみませんか？初めての方も大歓迎！ご遠慮なくお越しください。会費は200円♪お茶とお菓子をご用意して、楽しくにぎやかなひと時を過ごしましょう。

退会ご希望の方

- 体力に自信がなくなった。
- 家族の介護をすることになった。
- 孫守りをしたい。
- 就職が決まった・・・

様々な理由で今年度で退会を決めている方、又は悩んでいる方は事務局までご連絡下さい。4月1日には自動的に更新され、退会をご希望されましても、会費を納入していただくこととなります。早めのお申し出、ご相談をお願いします。締切：3月31日