



いきいき通信

H27.8月

短い梅雨が明けて、ギラギラ太陽の下、会員のみなさん、お元気ですか～？さっぱりしたものがばかり、食べてませんか？冷たいものもほどほどに、ね。お盆休みが終わると、夏の疲れが出やすくなります。年には勝てんけど、気持ちはいつまでも若々しく！さあ～今月もがんばっていきよ～☆

お盆休みのお知らせ

8月13日(木)～17日(月)

上記の期間中、休業となります。ご不便をお掛けしますが、宜しく願い致します。緊急事態が発生した際は、下記までご連絡ください。

見玉：090-9803-8361・伊戸川：090-9803-3797

交通安全講習会のお知らせ

8月18日(火)10:00～ 内灘町役場 3階 301会議室



お盆休み明けの18日(火)です。御家族・お友達もお誘いの上、ご参加ください！自動車・バイク・自転車の方だけではなく。バスや徒歩での移動が多い方も、ぜひお越しください。お互いの方や状況を知ることが、交通安全の第一歩です。「わしゃ大丈夫や！」と思っている人、要注意ですよ！！

※駐車スペースに限りがあります。公共機関をご利用してお越しください。

蜂刺されに注意！

今年も蜂による被害が、多発しています。

★刺されないために！

- ①白っぽい服装や帽子・手袋を着装する
- ②蜂がいそうな場所では果物やジュース等を飲食しない
- ③香水・ヘアートニックなどを控える
- ④作業前に現場状況の確認を徹底する

★刺されたとき！

- ①毒針を吸引する
- ②患部を水で洗い、抗ヒスタミン剤軟膏を塗り濡れタオルなどで冷やす
- ③早急に医師の手当てを受ける

これからの時期はスズメバチの「活動期」になります。近年は住宅地などでも営巣することが多く報告されています。侮ることなく事前の「安全確認」を徹底してくださいね！



技能講習会のお知らせ

下記の技能講習が、ものづくり会館（金沢市粟崎町）で開催されます。講習は無料、就業の可能性がますます広がる講座です。もちろん会員さん以外でも、元気で働く意欲のある方ならOK！
お問い合わせ・申し込みは事務局まで。

★調理アシスタント講座

9月24日(木)～9月30日(水)



スーパーでの惣菜加工や調理補助業務に役立つ知識が習得できます。

★造園・刈払機講習

10月5日(月)～10月9日(金)



造園の基礎、刈払機の資格が取得できます。

この他、多種多様な講座が企画されています。
これをきっかけに知識や技を習得してみませんか？
来年の今頃、「あの時、講習を受けてよかった」と笑っているかもしれませんよ！

海浜清掃ボランティアのお知らせ

別紙でもご案内していますが、ボランティア参加のお願いです。シルバーの普及啓発活動の一環でもあります。内灘町自慢の砂浜で、どなたでもできるボランティア！たくさんの会員さんのご参加をお待ちしています。
一緒に汗を流そう～！

9月1日(火)8:00～
内灘海水浴場集合
※小雨決行

除草作業用 『鎌』 値上げのお知らせ

事務局であっせんしていません、草取用鎌が値上がりしました。現行600円(税込)→750円(税込)となります。ご希望の方は現金と引き換えでお申し込みください。