

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.6月

今年も無事に総会が行われましたが、その後に地域包括センターの職員による認知症についての講話をお聞きしました。老いは誰にでもやってくるものですが、足腰を鍛え健康であることが一番重要のようです。ラジオ体操やスクワットなど、特別難しくないこともかなり有効とのこと。いつまでも元気でハツラツとした笑顔で頑張ってくださいね♪

定時総会が無事行われました。

5月27日（土）今年度の定時総会が無事執り行われました。たくさんの会員さんにも参加していただき、ありがとうございました。



★10年会員★

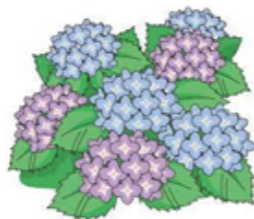
浅尾 義一さん・穴田 一夫さん・瀧渕 信子さん・瓦 量子さん・北村 磨里子さん・地黄 外喜雄さん・嶋田 武雄さん・神 洋一さん・大門 逸朗さん・中本 長歳さん・野村 安弘さん・松原 弘子さん・山田 一さん・山田 睦雄さん

★安全標語入賞者★

布施 初子さん・中居 秋子さん・中西 忠臣さん・中村 晃さん・柴田 朋子さん

健康診断を受けよう！

一年に一度の町で行う健康診断は、必ず受診しましょう。
健康あつての生活ですよ！



裏面も見てね！⇒

事故について

今年もいよいよ本格的な除草・剪定・屋外作業等の季節となりました。早くも県内S Cで、事故が発生しております。他人事とは思わず、当センターも周りの状況や自分の現場を総合的に見て、作業を進めるように心掛けてくださいね。

— 安全における定義 —

- ① 「自分の命は自分で守る」
- ② 「何事においても絶対に無理はしない」
- ③ 「急いでも慌てないこと」
- ④ 「機械類は無理に押さえついたり、振り回したりしない」
- ⑤ 「事故に繋がる道具類は、日頃の点検を欠かさない」
「時間を惜しまない刃ごしらえ」

みなさんにお渡ししたワッペン



配布した意味をご理解いただけましたか？
面倒くさい！カッコ悪い！幼稚園児みたい！
…なんて思ってる人もいるんでしょ？

「自分の命は自分で守る」は大げさに聞こえるかもしれませんが実際に命を落とされる方がいるのも、まぎれもない事実です。今一度、心にとどめてみてください。工作中だけでなく、自宅に帰るまでが仕事です。

救命救急講習会のご案内

7月6日（木）・7日（金）の両日に「救命救急講習会」を開催します。日常生活の中でみなさんが助け手となれる知識を付与するための講習会です。会員対象ですので、ぜひ受講してください。会場の都合上、申し込みが必要です。シルバー事務局までお申し込みください。

☆日時 7月6日（木）と7日（金）のいずれか1日のみ15：00～16：00
☆場所 内灘町消防本部
☆内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、応急処置
※車のない方は事務局で送迎します。お申し出ください。