

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

# いきいき通信



H29.10月

秋も徐々に深まってきました。会員みなさん、お元気ですか？  
青くて高い空を見上げると、トンボが飛び交い、紅葉やコスモスがあちこちで揺れています。気持ちのいい季節、食欲の秋を満喫しすぎないようにしなくては…。とはいえ、今しか食べられない旬の食材や、祭りや行事に恒例のごちそうは外せないし…。  
湧きあがる「食欲」を時々「スポーツ」や「読書」に置き換えて、この秋を乗り越えよう～！さぁ～今月も元気はつらつでがんばろ～！！

## よってこか～新鮮野菜市

9月はダイコン菜、サツマイモ、ゴボウ、ネギのほかにマスカットが登場！秋は実りの季節。みなさんのご自宅にもカキやクリ、ミカン、ユズなど植えていらっしゃるのでは？畑になるものだけにこだわらず、毎年実る果物も出店してみたいかですか？包丁研ぎも好調！  
今回は10月17日（火）です。ご近所、お友達へのPRも含めてご協力くださいますよう、お願いいたします。



## シルバー普及啓発☆ボランティア募集！！

- ① 10月25日（水）高齢者スポーツ大会会場でのポケットティッシュ配布  
場所：多目的広場（白帆台）※送迎します。  
時間：11：30～1時間程度
- ② 10月28日（土）町内各店舗前でのポケットティッシュ配布  
場所：コンフォモール、マルエー、アルピス、ほのぼの湯  
時間：10：00～12：00ごろ

上記のボランティアにご協力くださる会員さんを募集します。毎年この活動から新規のお客様や会員さんが必ず発掘されています。効果が期待されるこの活動に是非ご参加ください。

参加ご希望の方は必ず事務局までご連絡くださいね！

裏面も見てね→

## グランドゴルフ大会 締切迫る！

★10月27日（金）蓮湖渚公園で行われる、第11回グランドゴルフ大会に参加しませんか？  
今までグランドゴルフをしたことがない方も、新入会員さんもお遠慮なくお申し込みください。クラブもご用意しております。  
詳細は先月号のいきいき通信と一緒に郵送しています。

★締め切りは10月20日（金）

たくさんのお申込みお待ちしております！！



## 最低賃金が変更になりました！

757円→781円（24円UP）

10月1日より石川県の最低賃金が見直されました。これに伴い781円を下回る配分金の業務を見直します。ご周知ください。

## 要注意！蜂刺され急増中

石川県シルバー人材センター連合会から、県内各センターからの蜂に刺される事故が急増しているとの報告を受けました。蜂の活動期は10月までとされていますが、近年暖冬の影響もあり、冬場に死滅しない場合もあるようです。実際今年の初めに除去した巣の中にいたスズメバチは、ゆっくりですが動いていました。

特に一回刺されたことのある方は、アナフィラキシーショックを引き起こすことがあります。自己判断せず、早急に手当てをしましょう。

※対処の仕方は別紙のとおりです。仕事でもご自宅の庭や畑の作業でも、くれぐれもご注意くださいね！

## おくやみ

山口 正敏 さん（鶴ヶ丘2丁目）

除草作業・チラシ配布など様々な業務に携わっていただきました。大変お世話になりました。心よりお悔やみ申し上げます。



路線バスの中で流れる！

内灘シルバーのPR文章



みなさんはバスの中で、次の停留所を案内するときの車内放送を聞いたことがありますか？今年12月1日から、内灘町を走る北陸鉄道の路線バスの中で、鶴ヶ丘5丁目バス停（興能信金、マクドナルド前）と鶴ヶ丘2丁目バス停（内灘中学校前）の2ヶ所を案内する際、内灘シルバーのPRをするため車内放送枠を確保しました。

つきましては会員のみなさんに、内灘シルバーのPR文を考えていただき、優秀な作品を放送します。

耳から入ってくる情報は、無意識でもなんとなく記憶に残ります。五七五調やリズムカルな雰囲気、内灘シルバーのイメージが浮かぶような作品、お待ちしております。

#### 《募集要項》

- ◎ 30～45字程度
- ◎ 「内灘町シルバー人材センター」（13字）を入れる
- ◎ テーマ「就業の案内」＝お客様向け



《締切》 10月20日（金）必着

※普及啓発委員会により厳正に選考させていただきます。

《見本》 ☆コミカルなもの、インパクトのあるもの、なんでもかまいません☆

- ・「子育てサポートと高齢者へのお手伝いのご相談、〇〇市シルバー人材センター」
- ・「お役に立ちますシルバーパワー、△△市シルバー人材センター」
- ・「フリーダイヤル0120-461051 読むとこいっばい北陸◇◇新聞」

-----きりとり-----

【氏名】

【作品】