



いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター



2011.4

今年の春はちょっと遅いですね。みなさん風邪などひいていませんか？春爛漫とは言え心から喜べない部分もありますが、今こうやって穏やかに過ごせること、暖かい食事ができること、そしてなによりまた働こうと意欲をもてることがどんなに幸せなのか、改めて感じています。元気な笑顔で働かせて頂くことで、家庭、地域を盛り上げていきましょう！そして日本全体が笑顔になれますように。さあ～！！今月もがんばるぞお～！！

お知らせ



平成23年度通常総会を5月27日（金）内灘町役場町民ホールで開催いたします。後日改めてご案内を送付しますので、皆様のご出席をお願いします。

皆様から善意に心から感謝申し上げます。



3月11日に発生した東日本大震災の募金を募りました処、35,330円（3月31日現在）の募金が集まり、4月5日理事長が内灘町社会福祉協議会にお届けしました。日本赤十字社を通じ被災者の皆様のお役に立てられることとなります。当センターでは引き続き募金箱を設置しております。これからも宜しくお願い致します。



いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター

2011.5

風薫る5月♪なんとなく寒~い春が過ぎて、いよいよ活動の時期を迎えました!!みなさんお元気ですか?雨ふりが一週間びっしりと続いたと思えば、カラカラ天気がまた一週間続いたり。事務局は天気に振り回されてヒューヒュー言うてますが、みなさんは田んぼや畑で忙しいですか?。もうすぐ総会もあるし、さあ今月もがんばるぞ~!!

平成23年度通常総会 開催

今年の通常総会は5月27日(金)13時より、内灘町役場町民ホールにて開催されます。今年度は新公益法人に向けての重要な案件がありますので、ぜひともご出席くださいますようお願い致します。出欠の回答がまだの会員さんは大至急お願い致します。どうしても欠席という方も委任状が必要です。必ずご提出ください。今回同封した議案書を当日ご持参下さいね。よろしくお願い致します。

お知らせ&お尋ね



現在、お客様からのお問い合わせがあっても、会員さんの登録した希望業務にないために、お断りしているものがあります。特に「剪定」「水道廻りの修理」「左官(フロック)」「農作業手伝い」などです。皆さんが入会登録した際にご記入いただいた希望業務のほかに、秘かに得意なことはありませんか?どんな事でも構いません。ボランティアできる事でもいいですよ。埋もれている才能を封印するのはもったいな~い!!適處せずに事務局まで連絡くださ~い♪





いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター

2011.6

むわあ〜と暑かったり、雨ふりや、湿気が高いと気分もまいち・・・みなさんお元気ですか？この時期は健康管理にも気を遣います。食中毒も起こりやすいから気をつけてね。満開のアジサイを見ながら、今月もがんばるよ〜♪

無料です！

大募集！！

高齢者ドライビングスクールのご案内

自動車学校の指導員が診断、今後の安全運転の支援をします。

受講条件

- 65歳以上の普通自動車運転免許をお持ちの方
- 場所・・・最寄りの自動車学校
- 内容・・・3人一組で自動車学校のコース内を運転。指導員が診断、指導します。
- ただし、70歳以上の方の、運転免許更新時「高齢者講習」が免除されるものではありません。

お申し込み

6月30日までに事務局までお申し込み下さい。取りまとめて津幡署交通課に申し込みます。受講日、自動車学校が決まりましたら追って連絡いたします。特に現在運転業務に従事している会員の皆様はぜひご応募お待ちしております。

これを機会にますます元気に安全運転で！！

通常総会 開催！

平成23年度通常総会にご出席いただき、誠にありがとうございました。重要な案件がありましたが、皆様のご協力により無事閉会しましたこと、心より感謝申し上げます。

23年度会費未納の会員さんは6月30日までに事務局までご持参下さい。





いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター

2011.7

夏やわあ！！毎日暑いですが、会員のみなさん
！お元気ですかあ？暑てイヤーなるけど、夏や
もんしゃーないわあ・・・ということで、汗か
いて、うまいもん食べて、グーッと寝て、毎日
を過ごすしかありませんね。無理せんと、ほど
ほどに・・・今月もがんばるぞあ～！！

要注意！！



《振り込め詐欺》

先日も「息子が人妻を妊娠させた」とか「医療費の還付がある」とかいつもの手口の詐欺に引っ掛かって大金を振り込んだと報道されていましてね。「なんでほんなもんにつっ掛かるがいや！！」と思う方はたくさんおられると思いますが、現につっ掛かる人がいるのが現状です。成人した息子の不始末は息子の責任！還付金をもらうのにお金は掛かりません！とりあえず冷静に。内灘シルバーのみなさんはそんなこと心配なさそうですが、くれぐれもご用心。



《熱中症》

つつい頑張りすぎるみなさんには、こっちの方が心配です。水分補給は当たり前ですが、もし熱中症になったら・・・
頭が痛くなったり、吐き気がしたら すぐ周りの人を呼んでください。ベルトを緩め、靴下も脱がして、首、脇などを重点的に冷やします。着ている服を濡らし、風を当てるのも効果的。とにかく体を冷やしましょう。現場では単独行動は避けて複数で行動して下さい。自分だけでなく周りの仲間と声掛けあってね。「自分は大丈夫！」って思わないでね。
元気で笑顔で働ける・・・なによりこれが一番ですよ♪



いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター

2011.8

まんで暑いね。会員のみなさ～ん、お元気ですか～？
お盆はゆっくりできたけ？可愛いお孫さんや懐かしい
友達と再会した方も、そうでない方も、心と体の休養
が取れたけ？暑いかももう秒読み。あとひと踏ん張り
！今月もがんばってやあ！！私らもがんばるし～♪

ホームページが開設されました！！

内灘の海やサンセットブリッジをバックにこやかなシルバーさんの
笑顔が印象的な表紙になっています。パソコンをお持ちの方はぜひお
立ち寄りください。いきいき通信も毎月更新しています。センターの
PRも兼ねてどんどん活用していきますよ～♪お子さんやお孫さんにも
PRして下さいね！

アドレス <http://www.uchinada-sjc.jp/>

手作りサークル開催中！！

会員さん主導で、手作りサークルを月1回開催しています。身
の回りの物を利用して、和気あいあいと楽しんでます。次回
は9月12日（月）13：30～アクリルたわし作りです。そのほか
、リフォームや小物作りなどしたい方、なんとな～く興味
がある方はご遠慮なくお越し下さい。お待ちしております♪♪



トイレ清掃業務についてのお知らせ



シルバーでは各公園等のトイレの清掃業務を請け負って
います。私もしてみたいという会員さんがいらっしゃれば事
務局の方までご連絡ください。現在従事していらっしゃる
会員さんで来年度もして下さい方も必ず連絡下さいね！

テニスコート・グランドゴルフ場・向粟崎都市緑地・ハマナス恐竜公園・白帆台第3公
園・白帆台第4公園・大根布児童公園・鶴ヶ丘中央公園・はまちどり公園・蓮湖渚公園
・鶴ヶ丘神社横・放水路・内灘海岸・内灘駅前



いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター



2011.9

真夏の暑さが懐かしい? 今日この頃。会員のみなさん、お元気ですかあ〜? 先月は除草や剪定の作業中にたくさん蜂に刺されたねえ〜
 注意しとっても不意打ちは困るね (涙)
 全国では就業途中や帰路の交通事故の報告が数件ありました。注意に注意を重ねて、くれぐれも安全に、そして健康に!
 今月も元気な笑顔でがんばるよあ〜!!

ボランティアさん募集

私の友達にシルバー世代の人しか依頼できないと思ってました。そんな人、いっぱいいるかもね!

毎年10月は「シルバーの日 普及啓発促進月間」です。センターの活動を広く、より多くの人に知って頂くために、10月22日(土)町内4か所のスーパー前でPR活動を行います。(10:00~12:00まで)活動のお手伝いをして下さる会員さんを募集しています。お手伝いいただける方は、10月7日(金)までに事務局までご連絡ください。たくさんのご応募お待ちしております。

今年前半こんなこともしてました☆



みす垣作成



企業内での梱卸



寺子屋



風呂場折戸修理

除草・剪定・清掃・・・一般的に想像のつくお仕事はもちろん、「へえ〜、こんなこともしてるんだ!」というお仕事もあるんです。シルバー会員さんの可能性はまだまだ無限に広がります。期待してますよあ〜♪

就業報告書の提出についてのお願い

就業報告書の提出期限は月末締め翌月の5日です。・・・が少々遅れる会員さんもいらっしゃいます。できるだけ早めにご持参下さい。事務局が閉まっている時は、事務局前の郵便受けに入れておいてください。よろしくお願ひします。





いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター

2011.10



長くて暑い夏が終わって、さわやかな秋になりました。会員のみなさん、お元気ですか？繁忙期も元気に頑張ってください。みなさん、美味しい季節ですよ。新米・さんま・おでん・鍋・・・バテバテの身体を癒やすのはやっぱり旬の食材！最近野菜が高いけど、工夫してバランスよく食べてね。さあ冬ごもりの前に、今月もがんばるよお～♪



ご確認おわがいたします！

この夏も除草作業、お疲れ様でした。そろそろシーズンも終盤です。みなさんのお手元にトラチョッキ・クマデ・ミ・竹ボウキなどシルバーの備品は残ってないですか？事務局では来年度に向けて数の把握と準備に入ります。現在使用していない備品をお持ちの方は、今月中にご返却下さい。よろしくお願ひします。

毎日ちゃ～んと食べてますか？

毎日きちんと3食、食べてますか？食事は生活のリズムを整えてくれますが、「低栄養」にも気をつけて下さいね。年齢を重ねると栄養過剰が心配な人より、低栄養状態に注意しないければならない人が増えてきます。特に男性！70歳以上で約1割、80歳以上で約2割の人が低体重（やせ状態）。また60歳以上の男性の約3割が鉄分不足の傾向があります。低栄養状態になると風邪をひきやすくなり、軽い風邪がきっかけで、長引いて肺炎になる可能性もあります。寝込んでしまい、寝たきりの状態を招くことは絶対に避けたいですね。持病があって食材の制限がある方もいらっしゃるかもしれませんが、いつまでも元気でいてほしいから・・・



業務命令！！

「好き嫌いせんと、きちんと3食、食べなんよお～！」

会員さん募集中です！！

現在198名の会員のみなさんのお友達、ご親戚、ご家族の中でシルバー人材センターに興味のある方はいらっしゃいませんか？みなさんの働きぶりをみて、シルバーの仕組みを知って、「自分にもなにかできるかなあ」と思っいていらっしゃる方を紹介して下さい。大型2種免許をお持ちの方、軽トラをお持ちの方、大歓迎！！もちろん、男女問わず「何かしたい」と情熱のある方で60歳以上なら誰でもOK！《類は友を呼ぶ》です。元気で前向きなみなさんの周りの元気なお友達を連れてきてください。よろしくお願ひしま～す♪



11月

いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター



2011.11



秋も深まり・・・空気も澄んで・・・肌寒く・・・ん～秋ねえ。
会員のみなさん、お元気ですか？今年も世界中で地震や大雨による被害が出ていますが、ここ内灘は穏やかな毎日ですね。この安定した日々が続くことがいかに幸せなことか・・・ありがたいね。今年もあと残りわずか、今月も明るく元気に頑張るよぉ！



普及啓発活動、してきました！！

10月22日（土）町内各スーパー前で、チラシとティッシュを配り、シルバー人材センターのPRをしてきました。また、23日（日）は内灘海岸でクリーンビーチ作戦にも参加。両日とも天候が悪い中、ボランティアで参加して下さいました。ありがとうございます。今回ボランティアに参加できなかった会員さんも、日常的にPRして下さいとありがたいです。よろしく願い致します。



参加して下さいましたみなさん（敬称略）

＜チラシ配布＞

田中（勝）・大丸・
北村（磨）・河村・
高道（美）・川口・
浅田・野村（安）・
南（一枝）・埴崎・
立花・北方・他事務局4名

＜クリーンビーチ＞

瀧・地黄・小野・高
本・脇元・牧野・吉
田・西川（甚）他事務局2名



高齢者ドライビングスクール

10月18日（火）3名の会員さんが、太陽自動車学校でドライビングスクールに参加して来ました。年々視力、感覚が鈍ってきて不安に思うこと、ありませんか？全国のシルバー人材センターの報告では「就業場所への行き帰り」の事故も目立ちます。車だけではなく、バイク・自転車・徒歩も気をつけてね。





いきいき通信

(社)内灘町シルバー人材センター



2011.12

いよいよ今年もカウントダウンの時期になりました。会員のみなさん、お元気ですか？今年も大変お世話になりました。今年はどうな一年でしたか？来る年が穏やかに過ごせますように。そうそう、年賀状書いた？ポチ袋買った？さあ～大掃除！もうひと踏ん張りやよ！がんばるよお～！！



公益社団法人に認定されることが決定致しました。

検討委員会の皆さんと事務局で何度も会議を重ね申請しましたが、11月25日付、公益等認定委員会より答申があり、平成24年4月1日より「公益社団法人 内灘町シルバー人材センター」としてスタートを切る運びとなりました。会員の皆さんと一緒にこれからますますの発展を目指しますので、今後ともよろしくお願い致します。

研修旅行についてのアンケート

毎年恒例となっております、会員職員合同研修会ですが本年度は予算がなく、当初見送ることになっておりましたが、会員の皆さんからのご要望がたくさんありますので、アンケートを取りたいと思います。別紙のアンケート用紙にご記入の上、12月25日までに事務局までご持参下さい。年末のお忙しい時に申し訳ありませんが、よろしくお願い致します。

クリスマスリース♪

先日の手作りサークルでは、公園や遊歩道で集めてきたツタや落ち葉、木の実を使ってクリスマスリースを作りました。北村磨里子さんが事務所に飾って・・・と立派なリースを持ってきてくれました。殺風景な事務所が華やかになりましたよ。みなさん、見に来て下さいね！



年末年始の休業のお知らせ



12月29日(木)～1月3日(火)

※就業報告書は1月5日(木)までに届けて下さい。休業中は事務局の郵便受けに投かんして下さい。

※緊急事態が発生しましたら、下記までご連絡ください。

菊池：090-8966-7567
児玉：090-8260-4766

