



いきいき通信

2013. 1

あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年も会員の皆さんと一緒に頑張りますので、よろしくお願いいたします。

寒いお正月でしたが、楽しめましたか？寒さの本番はこれからです。インフルエンザやノロウイルスも流行っていますので、くれぐれも注意してこの冬を乗り切りましょう！冬眠もいいけど、たまには元気な顔を見せてくださいね。さあ～今月も背筋伸ばしてがんばるよ～♪

一泊二日温泉旅行に行こう！！

今年も2月中旬（平日）に開催します。行先は未定、参加費は15,000円程度。参加ご希望の方は1月31日までにお申込みください。詳細は決定次第ご案内します。

仕事も遊びも生涯現役！！

たくさんのお申込み、お待ちしております♪



配分金所得の確定申告について

今年も確定申告の時期が近づいてきました。申告の際は下記の点に留意してください。

○会員の配分金収入は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。

○配分金収入に対しては必要経費として65万円まで控除されます。

①収入が配分金のみの場合

$[\text{配分金} - (\text{必要経費}65\text{万円} - \text{基礎控除}38\text{万円} - \text{その他の所得控除})] \times \text{所得税率} = \text{申告納税額}$

②収入が配分金と公的年金等による所得の場合

$[\{(\text{配分金} - \text{必要経費}65\text{万円}) + (\text{公的年金等} - \text{公的年金等控除})\} - \text{基礎控除}38\text{万円} - \text{その他の所得控除}] \times \text{所得税率} = \text{申告納税額}$

○上記①②以外に収入がある場合、またその他の控除等についてご不明な点がある場合は税務署にお問い合わせください。

○「配分金支払明細書」をご希望の方は1月末日までに事務局にお申し出ください。

2月15日ごろ（いきいき通信2月号と一緒に）郵送します。





いきいき通信

2013. 2

夏から急に冬になって慌てた割に雪も少なく過ごしやすい？冬ですが、会員のみなさん、お元気ですか？例年の除雪作業のお呼びも少なく、ちょっと寂しい毎日です。が、時々この通信を見て、講習などのお申込みに電話ではなく事務局まで来てくれる会員さんが多いんです。電話でも済むことなのにわざわざ足を運んでお顔を見せてくれる…。ほんのちょっとしたことが嬉しい事務局です。現在障子・襖の講習会を行っています。みなさん緊張の面持ちで取り組んでいます。いくつになっても新しいことに挑戦するって、かっこいい～。立春を過ぎ、少しずつ春に近づいています。ちょっと目線を変えてみたら、新しい自分を見つけられるかもしれませんよ。さぁ今月も頑張っていくよ～♪

ボランティア大募集！！ その1

こたつに入って、テレビを見ながら、ちょっと手を動かすだけのボランティアをしてみませんか？

新聞の折り込みチラシを2枚重ねにして使い捨てのゴミ入れを作って10枚をセットにしてご持参ください。町内の各老人施設などにシルバーのPRを兼ねてお届けします。作り方は簡単！身近なところからの社会貢献。捨てるはずのチラシも有効利用。しかも手を動かすことは大切な運動のひとつです。ふるってご参加ください。毎月20日に事務局までお持ちください。数がまとまり次第、順次PRしてきます。もちろんPR活動にも参加して下さる方もお申し込みくださいね。



※作り方をご存じない方は…

2月13日(水) 13:30から事務局会議室で講習いたします。チラシを持参のうえ、お越しください。男性のご参加もお待ちしています！

ボランティア大募集！！ その2



こたつでゆっくり…よりも歩いて健康！という方。

昨年も配布しましたB6サイズ(ハガキ大)のチラシを今年も町内全戸配布します。昨年はこのチラシの反響が大変大きく、新規の会員さんもお客さんかなり増えました。ご協力くださる会員さんは2月28日までに事務局までお申し出ください。みなさんのご協力、お待ちしております。

①退会希望の方 ②就業希望の方

①体力に自信がない、家族の介護をする、就職が決まった・・・など以前とは状況が変わり、退会を考えておられる会員さんは、3月31日までに退会のお申し出をお願いします。4月1日からは新年度の会費が必要となります。お悩みの方はご遠慮なく事務局までご相談ください。

②入会申込書の「希望するお仕事」以外で「したい仕事」「できる仕事」を追加したい、または「他にはどんな仕事があるの？」など自己PRも兼ねて事務局までご相談ください。事務局では会員さんひとりひとりの可能性をもっともっと引き出したいと考えています。なんでもご相談くださいね。お待ちしております。

山歩きを兼ねて

鉢植えを作ってみませんか？



早春の山へ行って、散策しながら素材探し。盆栽？って堅苦しく思わないでくださいね。取ってきた木を小さな鉢に植えて育てて、「自分だけの」鉢植えを楽しみませんか。

講師は竹村 勲郎会員。行先はかほく市内の私有地なので安心です。内灘シルバー会員さんだけの募集です。たくさんのご応募お待ちしております。

日 時：3月23日（土）
シルバー事務所に9：00集合
雨天時は24日（日）

会 費：500円

持ち物：シャベル（移植ゴテ）・ハサミ（剪定）
昼食・飲み物

申 込：2月28日までに事務局まで

※移動は乗り合わせで行きますので、車のない方もご心配なく。また、車を提供してくださる方もお申し出ください。



いきいき通信

2013. 3

「三月」って聞くと、なんとなくそれだけでふわっと暖かい気持ちになりますよね。会員みなさん、お元気ですか？
このところの好天で、縮こまっていた心も体ものびのびしてきますね。春っていいね。またみなさんの元気な笑顔が見たいから、今月も張り切っていくよ～!!

書道教室のご案内

会員さんための会員さんによる書道教室です。いつも賞状書きや、年賀状などの宛名書きの仕事をしてくださっているベテラン会員さんのご指導により、1回500円のワコイ! 道具と紙はご持参ください。たくさんのご応募お待ちしております。開催日は毎週火曜日午後2時から1時間。事務局会議室で行います。

ボランティアご協力ありがとうございます!!

チラシ配布・・・春だけまだまだ冷たい風の中、チラシ配布をしていただきありがとうございます。このチラシ、かなりの効果があるんです。昨年入会の会員さんの中にも、このチラシがきっかけの方、多いんですよ。さぁ今年の効果は如何に?!

ゴミ入れ作成・・・講習の日付を間違っていました、ごめんなさい。でもいっぱい作ってくれたみなさん。ありがとうございます。これはこれからもずっと続けていきたいので、いつでも受付しています。ご家庭でもいろいろと使い道がありますので、ご自宅用に作っても便利です。

下記の施設でご利用いただいています。 夕陽丘苑様・大清台学童保育クラブ様・ハマナス保育園様・北部保育園様・向粟崎保育園様

平成25年度総会

今年は5月25日(土) 13:30～役場町民ホールで開催します。改めてご案内を送付しますので、ご参加くださいますようお願いいたします。また25年度の年会費の受付を始めました。締切は5月31日です。総会当日でも結構です。

退会希望の方

退会をお考えの会員さん。今月が締切です。お悩みの方は事務局までご相談ください。

お悔み

米田 銀治さん
当センター立ち上げ当初からの会員さんでした。長い間ありがとうございました。





いきいき通信

2013. 4

かわいい一年生の姿を見かけると、なんとなくうれしい気持ちになります
すが、会員の皆さん、お元気ですか？

ランドセルに不安や希望をいっぱい詰めて歩く後ろ姿に、思わず頑張
れよって応援してしまいます。

道路には黄色い帽子の一年生も、初心者マークの一年生もたくさんい
ます。ベテランドライバーも、自転車や徒歩の会員さんも交通ルール
を守って、安全に行動してくださいね。

さぁ！気持ちのいい季節、今月もがんばっていくよぉ～！！

平成25年度総会

今年は5月25日（土）13：00～役場町民ホールで開催します。改めてご案内
を送付しますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

また25年度の年会費の受付を始めました。締切は5月31日です。総会当日で
も結構です。

お知らせとお願い

毎年、普及活動の一環として参加しておりました、世界の凧の祭典に、今年
は参加しないことになりました。これまでご協力くださいました会員さん、あり
がとうございました。

当センターとして別の機会を設けシルバー人材センターらしい普及活動を企画
しておりますので、その節は会員皆様のご協力をお願いいたします。

第2回グランドゴルフ大会開催！

来る4月21日（土）13：30～蓮湖渚公園においてグランドゴルフ大会を行
います。（雨天時は27日（土）9：00～）今回参加を見送られた会員さんも次
回はぜひご参加くださいね。

白熱したゲーム、応援お願いしま～す！！

ゴミ入れ、ご協力ありがとうございます。

会員さんの作ってくださるゴミ入れ、とても喜ばれています。ある保育園に持
って行った際に「わぁ！助かるう！」とか「きれいに折ってあるわぁ」など先生
方から感嘆の声が上がっていました。もちろん、シルバーのPRもたっぷりさせ
て頂いていますよ。これからもよろしくね♪

ご利用いただいている施設：千鳥台幼稚舎様・大根布保育園様・白帆台保育園様
・鶴が丘保育園様・誠美幼稚園様



いきいき通信

2013.5

風薫る五月・・・とはいえ、今年は寒い日が続きますが、会員のみなさん、お元気ですか？
 今年のゴールデンウィークはどこかへ出かけましたか？どこへ行っても人込みだけど、さわやかな季節を楽しまないとね！新緑の季節は人間も体の中から力が湧いてくるような気がします。さぁ今月も明るく元気にがんばるよ～！！

平成25年度総会

5月25日（土）13：00～内灘町役場町民ホールにて25年度総会を開催します。
 今回送付しました返信封筒で、

◎出席の場合は①のみ

◎欠席の場合は①委任状②議決権行使書を5月24日までに必ず返信してください。

総会当日は議案書をご持参のうえ、お越してください。

また今年度の会費も受付しておりますので、まだ納めていない会員さんをご持参くださいね。年に一度の大切な総会です。ぜひお越してください！！

第2回グランドゴルフ大会開催！

4月20日寒い寒～い土曜日の午後、蓮湖渚公園においてグランドゴルフ大会が行われました。練習の成果が出ましたか？これからもますます盛り上がっていきますので、したことの無い人も、次回は遠慮なくご参加くださいね。

★ 《大会結果》 ★		
★ 1位	桶谷	省治さん
★ 2位	土本	修さん
★ 3位	西川	甚敏さん



ゴミ入れ、ありがとうございます！

今月は、大根布児童館様・子育て支援センター様・内灘の風様に持っていきましました。いつもは職員や入所者が作っているそうで「助かります！」と言われました。小さなことですが、誰かの役に立っています。いつもありがとうございます♪



公益社団法人 内灘町シルバー人材センター

いきいき通信

2013.6

6月といえば父の日!いつもありがとうね!内灘シルバーのお父さんたちは毎日お元気です!エベレストまで行けそうなメンバーが揃っていますよ。これからうんざりとした季節がやってきますが、体調を整えて乗り越えていきましょうね。お母さんたちの暖かいご声援を頂けるとますます元気になりますので、よろしくお祈りしま〜す!!
それでは今月もがんばるよお〜♪

総会ご出席、ありがとうございました。

5月25日(土)たくさんの会員さんにご出席いただき、無事に終了いたしました。ご参加、ありがとうございました。



女子会しましょう♡

6月26日(水)13:30より、シルバー事務局会議室にて女子会を開きます。当日は会費200円ご持参ください。会費よりお茶やお菓子は準備しますが、ご自慢の漬物やお菓子など持ってきてくださっても結構です。参加ご希望の方は事務局までにお申し込みください。(締切は6月24日)
これを機会に新しいお友達作り、始めませんか?

25年度会費未納の会員さんへ

25年度の会費を納入していない会員さん。今月中に必ずお願いします。4月1日から会員としての保険に加入しております。よろしくお願いいたします。

カマの販売いたします。



除草作業には最適なカマを、1本600円で販売いたします。ご希望の方は事務局まで連絡又はお越しください。

いきいき通信

H25.7月

カラ梅雨かと思っていたらやっぱり梅雨でした…。会員の皆さん、お元気ですか？今朝、シルバーに入会して初めての仕事に行かれる会員さんにお会いしました。少しの緊張と、大きな可能性を秘めて、元気に現場に向かって行かれました。皆さん、初めてのお仕事、覚えてますか？いくつになってもドキドキやワクワクを感じられるように心も体も健康でいてね。さあ今月もがんばるよ～！



お盆休みのお知らせ 8月14日（水）～18日（日）

上記の期間中休業します。不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。緊急事態が発生した場合は下記までご連絡下さい。

古本:090-9803-3797 児玉:090-9803-8361

女子会、にぎやかでした♪



6月26日雨の日の午後、第1回目の女子会が行われました。総勢12名、にぎやかに楽しく盛り上がりました。今回の女子会で命名「オパール会」とし、これから当センターをますます発展させてくれる女子力に期待「大」です。まだまだ入会は自由ですので、ご遠慮なく参加してくださいね。男子会も作る？！

作業中のケガ・体調不良について

屋外作業のシーズンを迎え、ハチや毛虫に刺されたり、作業中のケガや事故が起こる可能性も高くなってきています。

会員さんも事務局もそれぞれに注意はしていますが、いつ起こるか、誰に起こるかは想定できません。万が一ケガや事故に遭遇した場合、速やかに対処するのはもちろんですが、保険対応の手続きをしますので遠慮なくお知らせください。また毛虫用の殺虫剤や石飛防止の網戸など準備していますので、作業前でも作業中でも事務局まで連絡ください。これから迎える繁忙期もケガや事故がなく乗り越えられるよう、お互いに協力していきましょうね。



金沢医科大・味の素共同研究参加者募集のお知らせ

別紙のとおり、元気な60歳以上の皆さんのご協力を得たいと、内灘町の中でも選りすぐりのメンバーが揃っている当センターにお声かけ頂きました。共同研究の意味をご理解の上、たくさんの方のご参加をお願いします。不明な点があれば事務局までお問合せ下さいね。



いきいき通信

H25.8月

毎日暑い日が続きますが、会員の皆さん、お元気ですか？お盆休みのご予定は？お子さんやお孫さんが帰ってきたり、逆に遊びに行ったり、それとものんびり過ごしたり…。いろんな夏休みがありますが、くれぐれも運転、健康管理に気を付けて、英気を養ってくださいね。さあ休み明けはまた元気にがんばるよ～！



屋内清掃・除草作業（手むしり・手元）大募集！！

内灘シルバーの中でお客さまから人気のお仕事ですが、メンバーが不足しています。今までしたことがないという会員さんでも、新たな可能性を発見してみませんか？
また会員さんのお友達でまだ登録されていない方、ご紹介下さい。よろしく願います！！

オパール会（女子会）開催のお知らせ

前回6月に開催された女子会「オパール会」にはたくさんのご参加ありがとうございました。第2回目を下記の通り開催します。前回来れなかった人もぜひご参加ください。準備の都合上、9月9日（月）までにお申し込みください。お待ちしております！！

9月11日（水）13：30～事務局会議室にて

会費・・・200円

※普段着でゆったりとお越しください♡

味の素・金沢医科大共同研究参加者募集！！

先月募集しましたが、11月23日まではまだまだ日があるせいか、お申し込みが少ないです（涙）ご家族、お友達の参加もOKです！たくさんのご応募お待ちしております。

猿鬼歩こう走ろう健康大会

能登町シルバー人材センターから9月22日（日）に開催される「猿鬼歩こう走ろう健康大会」に参加しませんか？とお誘いを受けました。歩こうの部、走ろうの部があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。能登の里山里海の風景を満喫しながら楽しんで見られてはいかがでしょうか？



いきいき通信



H25.9月

猛暑に豪雨に振り回された夏が過ぎましたが、会員の皆さん、お元気ですか？今年の夏は蜂が多かったです。猛暑の影響が全国的な傾向のようです。事務局倉庫にずらっと並んだ使用済みの殺虫剤のスプレー缶。まだまだ気を抜けませんよ～。東京オリンピックも決まりました！オリンピックに出れそうなくらい元気なみなさん！体調管理に気を付けて、今月も頑張っていきましょう～！！

ボランティアさん 大募集！

毎年10月は「シルバーの日 普及啓発促進月間」です。今年もチラシとティッシュの配布をします。この普及啓発活動に参加して下さる会員さんを募集します。9月30日（月）までに事務局までお申し出ください。恥ずかしがらずに、一度参加してみませんか？意外と癖になるかもよ♪

日時・・・10月5日（土） 10：00～12：00
場所・・・町内4か所のスーパー店頭にて

就業報告書 提出は早めに！！

単発のお仕事で就業された場合、その当日又は翌日までには就業報告書を提出してください。また、一ヶ月単位のお仕事の場合は毎月5日が提出期限です。事務処理の関係上、一日でも早く届けて下さいますよう、ご協力をお願いいたします。

内灘町議会にて補助金削減提案の一般質問がなされました。

9月6日（金）本年度第3回内灘町議会定例会を高桑理事長及び役職員・会員8名が傍聴してきました。

生田勇人議員からシルバー人材センターの国・町の補助金と人件費について一般質問があり、長丸信也都市整備部担当部長が平成17年創設以降の補助金及び人件費の推移を説明。生田議員より、「補助金をもらって安価な仕事ができるのは当たり前、以前から民業を圧迫しているということからも、料金を民間に近づけて自立した経営をしていける取組みをせよ」といった発言がありました。

それに対して長丸都市整備部担当部長は「町の補助金を国と同額に引き下げ、事務手数料見直しや業務改善による自立化を促したい」との答弁がされました。

補助金の削減はシルバー人材センターの運営に多大な影響を与えます。シルバー会員の生きがいや健康づくり、仲間づくりを通じ、地域社会の活性化に貢献するという、シルバー人材センター本来の目的を失することなく役職員・会員が一枚岩となりこの障壁を乗り越え、進んでいきましょう。会員の皆様のご理解、ご協力を引き続きお願いいたします。

生涯現役！！

いきいき通信

H25.10月

さわやかな秋が食欲を運んできましたよ！会員のみなさん、お元気ですか？冬が来るまでの貴重な期間、みなさんはイベントや旅行の予定は入ってますか？体調を整えて楽しんでくださいね。先日のニュースで全国の70歳代の男女が一番元気ではつらつとスポーツしているとのデータが出ていましたね。確かに内灘シルバーもその年代の方が一番元気！

さて、今月の通信は盛りだくさんとなっております。大切な連絡事項も多いので、しっかり読んでくださいね！！

普及啓発活動、ご協力ありがとうございました。

10月5日（土）町内4か所で普及啓発活動としてチラシとティッシュを配布してきました。回を重ねるごとに、知名度がアップされていることを実感します。既に何件かの受注、お問合せも有り、効果が見られます。これからもご協力よろしくお願ひします。

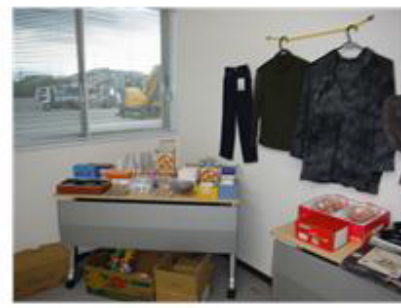
参加して下さったみなさん(50音順・敬称略)

浅田裕・小野賢太郎・蒲田邦雄・川口佳世子・河村禎二・菊池亨・桜井洋美・嶋田佳子・大丸梢・高桑久雄・田原令子・南一枝・事務局職員4名



ミニバザー開催しました！！

10月12日秋晴れの土曜日、オパール会主催のミニバザーを開催しました。会員のみなさんからご提供いただいた日用品、手作り品、野菜の数々…。小さな喫茶コーナーも盛況でした。ご協力くださいましたみなさん、ありがとうございました。



味の素・金沢医科大学共同研究 参加者募集

これまでに何度か募集していますが、定員にはまだ足りません。後日改めてご依頼の書面を送付いたしますので、必ず読んでくださいね。



いきいき通信



H25.11月

こたつ、ストーブの準備は整いましたか？今年の冬は雪が多いとのことですが、心の準備もしたかんね！さて10月はいろんな行事が目白押しでしたが、参加して下さったみなさん、ありがとうございました。参加できなかったみなさん、これからはいろんな行事の企画がありますので、ぜひご参加ください。寒くなりましたが、今月も頑張っていくよ～！！

グランドゴルフ大会 開催！

10月26日（土）台風の影響の残る中、19名の会員さんが熾烈（？）な戦いをしてくださいました！お世話して下さった役員さんもお疲れ様でした。グランドゴルフ大会が恒例となり、会員さん同士の交流の場となってきました。これからは続きますよ。ますます盛り上げて下さいね♪事務所に写真が展示してあります。見に来てね。



1位：山岸 昇さん
2位：中村 晃さん
3位：中居 金次郎さん
女子1位：中井 清美さん

草むしりボランティア

10月30日（水）総勢30名の会員さんが、除草作業に参加していただきました。10月末とは思えない陽気の中、いつもの除草メンバーに加えて、日頃は別の業務に携わっている会員さんにもごやかにいい汗流していただきました。ご協力ありがとうございました。



参加者！

参加者（50音順・敬称略） 苜原なつ、穴田一夫・大崎宏・桶谷省治・小野賢太郎・加藤忠弘・北島正彦・木村繁・黒川醇一・笹原勉・白鳥あさ子・高橋外志子・高本昭男・田中房枝・中居秋子・中居金次郎・中居治雄・中村晃・中本長歳・西川静子・西川甚徹・根来代志満・野田三雪・野原隆行・埴崎滋・東亨・正木滋・目木義康・八幡幸治・脇元聖久

年末年始の休業のお知らせ

12月28日（土）～1月5日（日）

- ※ 就業報告書は1月5日までに届けてください。事務所の郵便受けに投函してください。
- ※ 緊急事態が発生しましたら下記までご連絡ください。

古本：090-9803-3797
児玉：090-9803-8361



いきいき通信

H25.12月

いよいよ今年もあとわずか。会員のみなさん、お元気ですか？今年のみなさんにとって自身の濃い一年でしたか？年末年始は長いお休みになりますが、英気を養って新しい年をお迎えください。来年もまた元気に笑顔で頑張れますように！それではラストスパート、頑張っていきますよ～♪

「一会員一客運動」にご協力ください！！

新しい会員さんやおお客様をご紹介くださいませんか？。また、シルバー人材センターの普及にもご協力ください。一会員一顧客の紹介、ご協力をお願いします。

◎会員…内灘町民で60歳以上、働く意欲のある元気な方。新たな可能性を見つけてみませんか？現在、清掃・除草・運転・剪定のお仕事をしてくださる方が不足しています。ご家族、ご友人をぜひご紹介ください。

◎お客様…今までは自分でしていた草むしり、雪かき、庭の手入れができなくなってきたとか、お困りごとをお聞きになったことはありませんか？小さなことでもシルバーならお役に立てるかもしれません。ぜひご紹介ください。

帽子の販売をします。

作業用帽子の販売をします。ご希望の方は事務局までお申し込みください。多数のお申込み、お待ちしております。

サイズ：フリー(男女兼用)

色：ベージュ・紺

金額：1000円前後

(注文数量で決まります。)

締切：12月27日

年末年始の休業のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)

※ 就業報告書は1月5日までに届けてください。

古本：090-9803-3797

事務局の郵便受けに投函してください。

児玉：090-9803-8361

※ 緊急事態が発生しましたら右記までご連絡ください。

味の素・医科大共同研究に参加しました！



会員さんを始め、ご家族ご友人の方を含め60名に参加していただきました。味の素・医科大の皆さんからも感謝の言葉をいただきました。みなさんの検査結果は、これからの産業・医学に貢献できることは間違いありません。ご協力くださったみなさん、本当にありがとうございました。

