

いきいき通信

H29.1月



《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

あけましておめでとうございます。
今年も酉年。鷹のように立派な羽で大空を優雅に飛び回るもよし。ニワトリのようにコツコツ・せつせと地道に生きるもよし。要は健康で笑顔でいられることが一番！
そしてみなさんのパワーで、町が活気で溢れますように…。
今年もよろしくお祈りします。さあ～元気にがんばるよ～！！



アンケートのご協力、お願いします。

11月に視察研修で伺った、大野市シルバーの取り組み。すごく刺激を受けました。規模もシステムも、遥か高いレベルですが、「最初の一步」は一緒です。内灘でも何かできないかな…。そんな思いでアンケートにご回答ください。ご協力、お願いいたします。

別紙アンケート用紙をご覧の上、ご回答ください。

臨時休業のお知らせ

1月27日(金)13:00～

能登地区職員研修会出席のため、上記の通り休業します。
就業報告書等は、事務局郵便受けに投函ください。
よろしくお願いいたします。



帽子の注文、受付中！

作業用はもちろん、普段使いにもいかがですか？
普及啓発にも一役買って下さい。金額は1,000円前後。注文の数が多いほど、お安くなります。締め切りは今月末まで延長します。お申込み、お待ちしております！！

- ☆色・・・①ページ②コン
- ☆金額・・・1,000円前後(注文数によって決まります。)
- ☆締切・・・1月31日(火)
- ☆納品・・・3月中



体操教室のお知らせ

1月20日(金)10:30～11:45
文化会館1階和室にて

冬の間の運動不足解消に、体操教室はいかがですか。すでに男性会員さんのお申し込みも入ってますよ。まだまだ受付しています。
おひとり様大歓迎！
ご家族・お友達も大歓迎！
ぜひご参加ください！

お茶などの飲み物と、タオルをご持参ください。
※タオルは体操に使用します。



★3月まで計5回のシリーズです。

就業相談会 開催

就業について悩んでいる方

- ◎シルバーに登録したが、なかなか就業できない
- ◎定期的な職業に就きたい
- ◎資格を活かして働きたい
- ◎資格がないが講習を受けて就業に繋がりたい

退会を考えている方

- ◎体力に自信がなくなった
- ◎家族の介護をする
- ◎就職が決まった…

相談事があればどなたでもOKです。
また、相談員のご指名もお受けします。
(職員の〇〇さん、役員△△さん…など)
完全予約制ですので、安心してお越しください。
開催日は下記の通りですが、ご都合が悪い時は調整します。
遠慮なく事務局までお申し込みください。

開催日 1月10日(火)

※時間もご都合に合わせてしますので、ご予約の際にお伝えください。

退会の締切は

3月31日(金)

4月1日を過ぎると、退会を希望されても、年会費2,000円をいただくこととなります。
退会をご希望される方は、3月31日までにお申し出ください。

完全予約制！

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.2月

全国のシルバー人材センターの中には、元気な会員さんがたくさんいらっしゃいますが、今回裏面でご紹介する愛知県の女性は98歳の現役会員さんです。すごいですね～！ちなみに内灘シルバーの平均年齢は72.2歳。まだまだ元気に頑張りましょ～！！
今月も、寒さを吹き飛ばして張り切っていこう♪



普及啓発委員会からのお知らせ

来年度、内灘シルバーの広報誌を町内各所に配布する予定です。目的はシルバーでの仕事の様子やランドゴルフやバザーなどの行事の様子及び活動内容を町内のみなさんに知ってもらうためです。

つきましては個人情報保護の観点から、個人の特定される写真(いきいき通信に掲載されているような写真)を掲載されては困るという方は、事務局までお申し出ください。お申し出が無い場合は掲載される場合がありますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

29年度会費 受付開始！

29年4月分からの年会費2,000円の受付を始めます。納入期限は5月31日まで。5月下旬の定時総会の会場でも徴収しますが、みなさんの元気な顔も見たいな☆

お散歩がてら、事務所までお越しくださいね。お待ちしております。

退会の締切は 3月31日(金)

- ◎体力に自信がなくなった
- ◎家族の介護をする
- ◎就職が決まった・・・

4月1日を過ぎると、退会を希望されても、年会費2,000円をいただくこととなります。退会をご希望される方は、3月31日までにお申し出ください。



※但し、シルバー事業にご賛同いただき、様々な行事に参加したいと思っておいでの方は、賛助会員・特別会員として在籍することもできますのでぜひご相談ください。

ボランティア 大募集！！

毎年恒例の春のボランティア大募集です。

- ①チラシ配布(全戸配布なので、会員さんの力を貸してください！)
 - ②折り込みチラシでゴミ箱作り(作り方は事務局までTELください)
- 内灘シルバーの普及啓発に、みなさんのご協力をお願いします。それぞれの詳細は以下の通りです。お申し出は事務局まで！



①チラシ配布

A4(A3二つ折り)サイズのチラシを、ご自宅周辺に戸別配布してください。新規会員募集と、お仕事の募集です。チラシ配布をすると、明らかに反響があります！効果大です！

②ゴミ箱作り

新聞の折り込みチラシを2枚重ねにして、小さな箱を折ってください。それを10個一束にして、事務局までお持ちください。町内外の福祉施設、保育所、役場などでお役立ていただいております。(作り方はご説明しますので、事務局までお問い合わせください。)

新規会員の募集・お仕事の募集は、事務局だけではできません。会員一人一人に幅広い就業場所を提供できるように、また、町内隅々まで内灘シルバーが浸透するように、みなさんの手で広めてください。

体操教室のお知らせ

☆初回、たくさんのご参加
ありがとうございます！

次回は2月10日(金)、17日(金)、3月10日(金)、24日(金)

いずれも10:30～で、会場は文化会館1F和室にて。
前回参加してない方も、OKですよ～！！

おくやみ

安宅 雅澄さん

1月7日逝去 鶴ヶ丘4丁目

長年にわたり、サイクリングターミナルの宿直業務に携わっていただきました。大変お世話になりました。心よりお悔やみ申し上げます。



裏面もごらんください →

わがセンター こに人あり



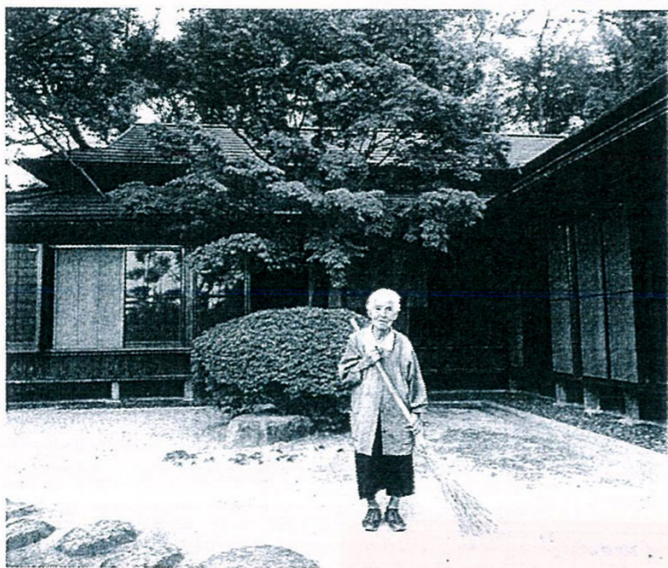
毎日就業する愛知県 最高齢現役会員

どいきよこ
土井潔子 (98歳) さん

公益社団法人大府市シルバー人材センター(愛知県)

平成二十八年度「エイジレス・ライフ実践事例」(内閣府)に選定された大府市SC会員の土井潔子さんを紹介します。

月曜日から金曜日の朝六時頃、約一km離れた自宅から自転車に乗って颯爽とやって来る姿を見たら、誰も九十八歳とは思えないくらい元気老人です。少々の坂道も大丈夫だし、雨の日はカッパを着て自転車で来るのにはビックリです。現在、愛知県で最高齢の現役会員です。就業現場は、市中心部にある大倉公園。もともと



平成二十八年度「エイジレス・ライフ実践事例」に選定された土井潔子さん。九十八歳の現在も、就業先である大倉公園に週五日、自転車通っている。

と大倉氏の別荘があった敷地を市が譲り受け、公園として整備しました。

まず、管理棟、休憩棟の鍵を開けます。爽やかな朝の風を通してから、早速掃除に取りかかります。緑に囲まれて、鳥のさえずりを聞きながら掃除をし、ちよつと休憩して十一時に仕事は終了。それから同じ公園内にある市の福祉会館に寄って、ヘルストロンで体をほぐし、風呂に入って疲れを

確定申告される方へ

先月、平成28年(1月~12)にお支払いした配分金の総額をお知らせしました。確定申告される場合、以下のような計算方法となります。詳しいことは税務署または役場2階の税務課までご相談ください。

配分金と税金について

シルバー人材センターから、就業をされた会員さんに支払われる「配分金」は、所得税法上「雑所得」として取り扱われますが、家内労働者の事業所得の特例により控除額が上限「65万円」となっています。計算方法は、以下の事例のとおりになりますので、どうぞご参照ください。(なお、給与所得などがある場合には、税務署にお問い合わせ下さい。)



事例1 会員の収入が配分金の場合

$$\text{配分金} - \text{配分金の特例控除 (65万円)} - \text{基礎控除 (38万円)} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

上記計算のとおり、会員の所得が配分金の場合、103万円まで所得税は課税されません。

事例2 会員の収入が配分金と公的年金等複数ある場合

$$\text{配分金} - \text{配分金の特例控除 (65万円)} + \text{公的年金等} - \text{公的年金控除額} - \text{基礎控除 (38万円)} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

事例1・事例2とも算出中で配分金額が65万円未満のとき、その特例控除額は配分金相当額となります。

公的年金控除額

65歳未満の人

公的年金等の収入金額	公的年金等控除額
130万円以下	70万円
130万円超410万円以下	年金収入×25%+37.5万円
410万円超770万円以下	年金収入×15%+78.5万円
770万円超	年金収入×5%+155.5万円

65歳以上の人

公的年金等の収入金額	公的年金等控除額
330万円以下	120万円
330万円超410万円以下	年金収入×25%+37.5万円
410万円超770万円以下	年金収入×15%+78.5万円
770万円超	年金収入×5%+155.5万円

癒し自宅に戻ります。このリズムで三十年やってきました。

センター入会のきっかけは、大府市にいる息さんの家族に世話になることになり、そこで勧められたのが始まりです。

昭和六十年に入会したとき、センター職員から「自分の別荘だと思って毎日戸を開けにきてください」と言われたことを今でも覚えています。自分の別荘と思って、戸を開け、清掃しているうちに三十年が過ぎてしまいました。

今回の受章でいただいた盾や賞状は床の間に飾ってあります。「本当にありがたい。三十年間は苦労と言うよりいいことばかりだった。いい仲間が生まれ、かわいがってもらった。子どもの頃から体が丈夫で、大病もせずやってこれたのは幸せ者だ」と、喜びもひとしおです。来園者からの「「苦勞さま」「元氣ですね」の言葉が、一層励みになっています。

今後、きれいな公園だねと言われるよう、「とりあえず百歳まで頑張りたい。働けるうちは働いて、お迎えが来たらすぐに行きたい。お迎えが来るまで健康で人の役に立ちたい」と、力強く語ってくれました。

(執筆)公益社団法人大府市シルバー人材センター 事務局 相羽輝二

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.3月

もう3月、そろそろ春の準備ですね。みなさん、お元気ですか～？タイヤ交換・セーターやブーツなど冬を思わせるものを片づけたり、隅っこに追いやって、春物を引っ張り出すと、なんだか気持ちもウキウキします。いくつになっても春って気持ちいいですね。

花粉症の人には辛いかもしれないけど、今月も張り切っていこうね～！



ボランティア ありがとうございます！！

チラシ配布のボランティアにお申し出くださいましたみなさん、誠にありがとうございました！チラシ配布は地道だけれど、効果は抜群です。配布出来なかった地区は公民館のご協力で、広報と一緒に配っていただきました。

みなさん、見てくれましたか？なかなかいい感じでしょう？もしよかったらご近所やお友達にPRしてきてください。クチコミが一番！引き続きご協力お願いいたします！

お花見会・グランドゴルフ大会のお知らせ

別紙にもご案内しますが、4月8日(土)にお花見会、4月20日(木)にグランドゴルフ大会を開催します。日々の就業の中でなかなか出席できない方や、グランドゴルフ初心者の方も、ご遠慮なくお申し込みください！毎回好評の企画です。お申し込みの際は会費を持って事務局までお越しください。お待ちしております！！

グランドゴルフは
《第10回記念大会》
いつもより豪華賞品が
出るかも？！



求人情報、張り出しています

シルバー事務所の窓に求人情報を張り出しています。もっと頑張れる方、お友達で働きたい方がいましたら、ぜひご紹介ください。一人一会員紹介運動を行っています。声掛けをよろしくお願いいたします。

全国各地のシルバー紹介

☆岐阜県美濃市シルバー人材センター

この他に名産の「美濃紙」の原料、トロアオイの生産も始め、手すき和紙の関係者からも喜ばれているそうです。

石焼きいもの販売

農家から休耕中の畑を借りて、サツマイモの栽培を始めました。収穫の三分の一は「道の駅」などで生いもとして販売、残りの三分の二は石焼きいもとしてイベント会場などで販売しています。

最初は焼き加減がわからず、黒焦げだったり、生焼けだったり苦情もありましたが、今では毎回完売の人気商品となりました。

また、地元小学生に苗の植え付けから収穫までの体験する学習にも一役買っています。



「シルバーの石焼きいもはとてもおいしい」と、毎回のよう完売するほど、大好評。宣伝コピーを書き入れた包装紙を用いて、センターのPRも行っている



地元小学校の2年生の学習として行う「いも掘り体験」。苗の植え付けからいも掘りまで、会員が手伝っている

退会の締切は 3月31日(金)

- ◎体力に自信がなくなった
- ◎家族の介護をする
- ◎就職が決まった・・・

4月1日を過ぎると、退会を希望されても、年会費2,000円をいただくこととなります。退会をご希望される方は、3月31日までに申し出ください。

※但し、シルバー事業にご賛同いただき、様々な行事に参加したいと思っておいでの方は、賛助会員・特別会員として在籍することもできますのでぜひご相談ください。

おくやみ

小原 義行さん 鶴ヶ丘5丁目

センター設立当初から様々な活動をしていただき、文化会館日直などに携わっていただきました。永い間お世話になりました。心よりご冥福をお祈りいたします。



《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.4月

新年度到来！みなさん、お元気ですか？ようやく春の光がいっぱいの季節になりました。華やかでエネルギーが溢れる季節。うきうきしてる？今年度もみなさんの活躍、大いに期待しております！さあ元気に、笑顔でがんばっていきましょう♪

定時総会のお知らせ

今年の定時総会は下記の通りです。今回は監事改選・定款の変更など重要案件がありますので、会員のみなさんは必ずご出席くださいますようお願いいたします。

5月27日 (土) 13:00
役場 町民ホール



お花見会！大盛況！

4月8日(土)にお花見会が開催されました。今年もにぎやかに盛り上がりしました。今回参加できなかった方も、これからもいろんな企画があります。楽しみにしてね。



お花見の次は…グランドゴルフだ！！

4月20日(木)蓮湖渚公園で開催される第10回記念大会にお申込みされましたか？！毎回きっちりお世話をしてくださる会員さんのお蔭で、続けて来れました。今回は特に豪華？景品を用意しております。初心者も、道具のない方もOKです。たくさんのお申込み、お待ちしております。

締切、延長しました！ **4月14日 (金)**

新鮮野菜市 6月20日(火) 9:00開催 決定！！

『新鮮野菜市』を毎月1回、第三火曜日にシルバー事務局駐車場で開催することが決定しました。(変更する月もあります) 会員のみなさんが丹精込めた野菜が並びますよ！



※今後は随時、いきいき通信・うちなだ広報・チラシなどで発信していきます。

☆新しい事業の立ち上げに参加してみませんか？ボランティアではなく「就業」です。いろいろな人と一つの目標に向かって作り上げていく…なかなか体験できないことですよ。農業や販売の経験は不要です。ちょっとでも興味が湧いたら、ぜひご連絡くださいね♪

★野菜を提供してくださる会員さん★

- ①出荷予定表を提出していない方は4月30日までに事務局までお持ちください。
- ②5月22日(月)～初回限定の販売キット(袋・伝票・シール)をお渡しします。袋のサイズも取り揃えますので、事務局までお越しください。

29年度会費をご持参ください！

会費の納入締切は5月31日です。総会の会場でも受け付けます。総会当日は込み合いますので、なるべく早めのご入金をお願いします。

技能講習会のお知らせ

今年度もさまざまな講習会が開催されます。内灘町が会場の講習会は以下の通りです。この他にも企画されておりますので、興味のある方は事務局までお問い合わせください。資料等をお渡します。

☆チェーンソー講習・・・5/30(火)～6/1(木)3日間
会場⇒内灘町霊園
締切⇒5月16日(火)

☆造園講習・・・・・・・・・・6/27(火)～7/5(水)6日間
会場⇒内灘町文化会館
締切⇒6月13日(火)



《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.5月

さわやかな黄緑色の季節。会員のみなさん！お元気ですか～？先日、5年ぶりに草むしりのご依頼をくださったお客様から「想像以上の仕上がりで感動です！」との最大級のお褒めの言葉をいただきました。雑草が無くなり広くなった庭や花壇を眺めて嬉しそうでした。そんな言葉をいただくと、この上ない励みになりますね。体を労わりつつ、内灘シルバーらしい仕事、していきましょうね。今月号も盛りだくさん！張り切っていこう～！！

定時総会のお知らせ

今年の定時総会は下記の通りです。今回は監事改選・定款の変更など重要案件がありますので、会員のみなさんは必ずご出席くださいますようお願いいたします。

5月27日（土） 13：00
役場 町民ホール



先日郵送しました、議案書・議決権行使書はご覧いただけましたか？会員のみなさんには必ず全員のご出席をお願いしております。ただし、すでに予定があったり、仕事があったりなど、出席できない方は、必ず委任状・議決権行使書を提出してください。

わかりにくいことはどうぞ事務局まで、お尋ねください。

29年度会費をご持参ください！

会費の納入締切は5月31日です。総会の会場でも受け付けます。総会当日は込み合いますので、なるべく早めのご入金をお願いします。

裏面も見てね！⇒

グランドゴルフ 第10回記念大会！



晴天の4月20日（木）蓮湖渚公園で第10回記念大会が行われました。みんないい顔してますね！今回も世話人会のみなさんの段取り通り、素晴らしい大会になりました。ありがとうございました！！

おめでとう！！



第一位 西川 甚敏 さん
第二位 大場 英三 さん
第三位 中村 晃 さん

レディース部門
第一位 中村 妙子 さん
第二位 中居 秋子 さん



技能講習会のお知らせ

今年度もさまざまな講習会が開催されます。内灘町が会場の講習会は以下の通りです。この他にも企画されておりますので、興味のある方は事務局までお問い合わせください。資料等をお渡しします。

☆チェーンソー講習・・・5/30（火）～6/1（木）3日間
会場⇒内灘町霊園
締切⇒5月16日（火）

☆造園講習・・・・・・・・・・6/27（火）～7/5（水）6日間
会場⇒内灘町文化会館
締切⇒6月13日（火）

内灘町シルバー 普及啓発委員会からのお知らせ

広報誌タイトル 大募集！！

普及啓発委員会では今年度、内灘シルバーのPRを目的とした広報誌を、内灘町全域に配布する予定です。広報誌の内容は、仕事以外のイベント（グランドゴルフやバザーなど）の紹介、生き生きとした会員さんの横顔や、バザーなどに来てくれたお客さんの反応などを取り上げたいと思います。

そこで『仕事ばかりじゃないシルバー』に興味を持ってもらうため、広報誌のタイトルを公募します。イメージは下記の写真のような『わかりやすく親しみの持てる一言』です。

※イメージ



： 内灘町シルバー普及啓発委員会

- ☆ 一人につき一点、未発表の作品に限ります。事務局までお持ちください。
- ☆ 締 切：5月31日（水）
- ☆ 発 表：いきいき通信6月号にて
- ☆ 最優秀の作品には賞品の贈呈と今後広報誌の表紙を飾っていただきます。

ふるってご応募ください！お待ちしております！！

キリトリせん

タイトル：

タイトルに込めた想いなどありましたら、お書きください。

氏名：

内灘町シルバー人材センター

☆お知らせ☆ よってこか〜新鮮野菜市



さあいよいよ市場開店までカウントダウンが始まりました！開店までのスケジュールが決定しましたので、お知らせします。ちょっと緊張…でもちょっとワクワク！どうなるかなんて心配しても仕方ない！楽しんでいきましょう♪

今後のスケジュール

①5月22日（月）13：30～

野菜を提供する人
陳列・販売をする人
全員集合です！

- ・出展について
- ・陳列、販売について
- ・販売キット@500円にてお渡しします。
- ・周知方法について…など

②6月13日（火）9：00～

シルバー会員様のみ対象

実際に市場を開店します。
出展する人も、販売する人も
本番に困らないよう、体験しよう！

★みなさんの丹精込めた自家製の新鮮な野菜が、商品となります。みなさんの笑顔と「ありがとう」の声とともに新鮮野菜がますます輝きを増します。

★シルバー会員のみなさんは、この新鮮野菜市のお客様第一号です。商品や販売方法などのご意見もお願いします。
内灘シルバー全員でこの企画を盛り上げていきましょう！！

③6月20日（火）9：00～

…そしていよいよ、本番です！

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.6月

今年も無事に総会が行われましたが、その後に地域包括センターの職員による認知症についての講話をお聞きしました。老いは誰にでもやってくるものですが、足腰を鍛え健康であることが一番重要のようです。ラジオ体操やスクワットなど、特別難しくないこともかなり有効とのこと。いつまでも元気でハツラツとした笑顔で頑張ってくださいね♪

定時総会が無事行われました。

5月27日（土）今年度の定時総会が無事執り行われました。たくさんの会員さんにも参加していただき、ありがとうございました。



★10年会員★

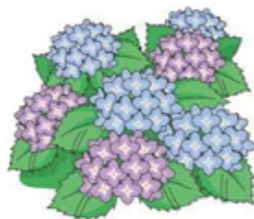
浅尾 義一さん・穴田 一夫さん・瀧渕 信子さん・瓦 量子さん・北村 磨里子さん・地黄 外喜雄さん・嶋田 武雄さん・神 洋一さん・大門 逸朗さん・中本 長歳さん・野村 安弘さん・松原 弘子さん・山田 一さん・山田 睦雄さん

★安全標語入賞者★

布施 初子さん・中居 秋子さん・中西 忠臣さん・中村 晃さん・柴田 朋子さん

健康診断を受けよう！

一年に一度の町で行う健康診断は、必ず受診しましょう。
健康あつての生活ですよ！



裏面も見てね！⇒

事故について

今年もいよいよ本格的な除草・剪定・屋外作業等の季節となりました。早くも県内S Cで、事故が発生しております。他人事とは思わず、当センターも周りの状況や自分の現場を総合的に見て、作業を進めるように心掛けてくださいね。

— 安全における定義 —

- ① 「自分の命は自分で守る」
- ② 「何事においても絶対に無理はしない」
- ③ 「急いでも慌てないこと」
- ④ 「機械類は無理に押さえついたり、振り回したりしない」
- ⑤ 「事故に繋がる道具類は、日頃の点検を欠かさない」
「時間を惜しまない刃ごしらえ」

みなさんにお渡ししたワッペン



配布した意味をご理解いただけましたか？
面倒くさい！カッコ悪い！幼稚園児みたい！
…なんて思ってる人もいるんでしょ？

「自分の命は自分で守る」は大げさに聞こえるかもしれませんが実際に命を落とされる方がいるのも、まぎれもない事実です。今一度、心にとどめてみてください。工作中だけでなく、自宅に帰るまでが仕事です。

救命救急講習会のご案内

7月6日（木）・7日（金）の両日に「救命救急講習会」を開催します。日常生活の中でみなさんが助け手となれる知識を付与するための講習会です。会員対象ですので、ぜひ受講してください。会場の都合上、申し込みが必要です。シルバー事務局までお申し込みください。

☆日時 7月6日（木）と7日（金）のいずれか1日のみ15：00～16：00
☆場所 内灘町消防本部
☆内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、応急処置
※車のない方は事務局で送迎します。お申し出ください。

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.7月

今年の北陸地方は空梅雨かな？みなさん、お元気ですか～？九州では大きな災害が起きて大変な状況になっていますね。災害は防ぎようがなく、いつ何時私たちにも降りかかってくるかもしれません。避難用品の準備はしてありますか？明日は我が身と思って心の準備もしておきたいです。被害にあった方々の一日も早い復興を祈りながら、今月も頑張っていきましょう！

広報誌、タイトル決定しました！

今年度発刊予定の内灘町シルバー広報誌のタイトルを全会員さんに募集をかけた処、15名の応募があり、普及啓発委員会による審査の結果、下記の作品に決定しました。今後、広報誌の表紙を飾ることに利用させていただきます。

タイトル通り、内灘シルバーの明るく元気で活気溢れる様子を発信していきますので、これからもよろしくお願ひします！

タイトル 『**シルバーわくわく情報局**』

作者

坂下 吉宏さん

※坂下さんには後日、普及啓発委員会より賞品をお渡しします。

8月 盆休のお知らせ

8月11日(金)～16日(水)

緊急事態が発生した場合は下記の携帯までご連絡ください。

児 玉：090-9803-8361

伊戸川：090-9803-3797

※就業報告書等は事務局の郵便受けまで投函ください。

裏面も見てね！⇒

よってこか～新鮮野菜市 オープンしました！

6月20日（火）、いよいよスタートしました！

オープンからすぐ「新じゃが・新たまねぎ・サラダ菜」などの野菜が瞬く間に売れました。畑からもぎたてのインゲンやダイコンを追加補充する場面もあり、期待されていたことを改めて感じました。また次回に向けての反省点も見えてきました。

次は7月18日（火）です。出品してくださる方、お手伝いくださる方、共に募集しております。内灘シルバー一体となって継続していきましょうね！！



救命救急講習会を開催しました。

7月7日（金）内灘町消防本部にて、本年度の救命救急講座を開催しました。「以前もやったことがあるから・・・」という方もいらっしゃるかもしれませんが、実際の現場に居合わせた時に、初動活動ができますか？警察や救急車の手配はできますか？出来ることなら、このような事態が起こらないほうがいい。でもいつか目の前で起こるかもしれない。学べるときにいろいろ学んで、心の片隅に置いておこうね。



夏の交通安全運動が始まります！

交通ルールを守っていますか？自家用車の任意保険には加入していますか？

仕事に行く時も、買い物に行く時も「事故に遭わない・起こさない」ために気を付けたいものです。このところ問題になっている「高齢者の交通事故」は他人ごとではありません。今一度、任意保険の確認をお願いします。

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.8月

暑い暑いと言いながら、お盆の時期となりました。みなさん、お元気ですか？体の調子はいかがですか？夏バテしてませんか？っていうか、事務局職員よりずっと元気ですよ～。規則正しい生活と、ご飯をしっかり食べて、ぐっすり寝るのが一番です。冷たいものもほどほどに。さぁ～今月もがんばっていきましょう！

よってこか～新鮮野菜市 好調な滑り出しです。

7月18日（火）この日の目玉商品は大きなスイカでした。開店前から20名ほどのお客様が列をついてくださり、今回は10：30に完売。開店前に来て下さったお客様の誘導など新たなテーマも見つかりました。

次回は8月22日（火）です。PRも含めてご協力くださいますよう、お願いいたします。



『シルバーわくわく情報局』スタートしますよ！



今年度発刊予定の内灘町シルバー広報誌のタイトルを考えてくださった皆さんの中から、坂下 吉宏さんの『シルバーわくわく情報局』に決定しました。

これから「仕事ばかりではない」内灘シルバーをより多くの方に知ってもらえるよう、広報誌を発刊します。ご期待ください！



シルバー普及啓発☆ボランティア活動

9月8日（金）13：30～内灘海水浴場の清掃活動を行います。私たちの大切な海を、みなさんのちょっとした行動で、きれいにしていきましょうね。参加してくださる方は、準備の都合上、事務局まで連絡してくださいね。みなさんのご協力をお願いします。



☆ 日時：9月8日（金）13:30～

☆ 場所：内灘海水浴場トイレ横に集合

☆ 持ち物：活動しやすい服装、軍手

8月 盆休のお知らせ

8月11日（金）～16日（水）

緊急事態が発生した場合は下記の携帯までご連絡ください。

児 玉：090-9803-8361

伊戸川：090-9803-3797

※就業報告書等は事務局の郵便受けまで投函ください。



大野市シルバー人材センターからのご案内

別紙に添付したチラシは、以前研修視察をした、福井県の大野市シルバー人材センターの活動記事です。先進のシルバーなので、いろいろ刺激を受けることがあります。

みなさんも大野市へ出かけた際は、覗いてみてはいかがでしょうか？

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.9月

9月8日（金）内灘海水浴場の清掃活動に参加してくださった37名のみなさん、ありがとうございました。雨上がり、季節外れの海岸はさわやかな風が吹いて、気持ちよかったですね。シルバー人材センターの普及啓発活動もみなさんのご協力により、少しずつ浸透してきました。今後ともよろしく願います。さあ～気持ちのいい季節です。今月も張り切ってがんばろう～！！



よってこか～新鮮野菜市

8月はカボチャ・ナス・ジャガイモ・タマネギ・サツマイモのツルも並びました。また、包丁研ぎも忙しかったですね。売り切れ御免の野菜市なので、朝一番が勝負です。

今回は9月19日（火）です。ご近所、お友達へのPRも含めてご協力くださいますよう、お願いいたします。



シルバー普及啓発☆ボランティア募集！！

- ① 10月25日（水）高齢者スポーツ大会会場でのポケットティッシュ配布
場所：多目的広場（白帆台）※送迎します。
時間：11：30～1時間程度
- ② 10月28日（土）町内各店舗前でのポケットティッシュ配布
場所：コンフォモール、マルエー、アルピス、ほのぼの湯
時間：10：00～12：00ごろ

上記のボランティアにご協力くださる会員さんを募集します。毎年この活動から新規のお客様や会員さんが必ず発掘されています。効果が期待されるこの活動に是非ご参加ください。

参加ご希望の方は必ず事務局までご連絡くださいね！

裏面も見てね→

就業相談日を開催します！



- ◎ 現在の仕事を変わりたい
- ◎ してみたい仕事があるが依頼はないか
・・・など就業に関する事、その他にも相談したい事はありませんか？

9月25日（月）13：00～16：00の間でご相談をお受けします。お一人おひとりのお話をお聞きしますのでご予約をお願いします。

締切は9月20日（水）まで。ご遠慮なくお電話ください。

事故報告

◆除草作業中に飛び石により、現場横を走行中の車のガラスが破損しました。現場は交通量の多い国道と社屋のガラスに挟まれた敷地。ガラスにはネット、国道側にも十分気を付けていたのですが、側面から車が出てくることは想定外でした。

◆事前にいろいろなことを想定し、グループ内で打ち合わせしながら作業を進めなければ、事故は無くなりません。今回の事故は不運だとは思いますが、作業グループ内のコミュニケーションを十分図ることで回避されたかもしれません。

◆どんな作業でもいろんな角度から確認をすることが大切だと気付かされました。「事故」は除草作業だけではなく、剪定、清掃、障子・襖、事務系のお仕事に至るまで、細心の注意を払っていきましょう。

小松市シルバー人材センターの広報誌より

別紙に添付したチラシは、小松市シルバーの広報誌です。新規事業としてピュッフェを開店しました。規模の大きさもすごいですが、お揃いのユニフォーム姿も素敵です。表舞台は女性が中心ですが、きつともっとたくさんの男性会員さんもこの事業を支えているでしょうね。食事はもちろん温泉も隣接しているそうなので、一度は行ってみたいです！

当センターでも、会員さんがしたい事や、視察に行ってみてみたい所等があれば、企画します。ぜひ事務局までご提案ください。



《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.10月

秋も徐々に深まってきました。会員みなさん、お元気ですか？
青くて高い空を見上げると、トンボが飛び交い、紅葉やコスモスがあちこちで揺れています。気持ちのいい季節、食欲の秋を満喫しすぎないようにしなくては…。とはいえ、今しか食べられない旬の食材や、祭りや行事に恒例のごちそうは外せないし…。
湧きあがる「食欲」を時々「スポーツ」や「読書」に置き換えて、この秋を乗り越えよう～！さぁ～今月も元気はつらつでがんばろ～！！

よってこか～新鮮野菜市

9月はダイコン菜、サツマイモ、ゴボウ、ネギのほかにマスカットが登場！秋は実りの季節。みなさんのご自宅にもカキやクリ、ミカン、ユズなど植えていらっしゃるのでは？畑になるものだけにこだわらず、毎年実る果物も出店してみたいかですか？包丁研ぎも好調！
今回は10月17日（火）です。ご近所、お友達へのPRも含めてご協力くださいますよう、お願いいたします。



シルバー普及啓発☆ボランティア募集！！

- ① 10月25日（水）高齢者スポーツ大会会場でのポケットティッシュ配布
場所：多目的広場（白帆台）※送迎します。
時間：11：30～1時間程度
- ② 10月28日（土）町内各店舗前でのポケットティッシュ配布
場所：コンフォモール、マルエー、アルピス、ほのぼの湯
時間：10：00～12：00ごろ

上記のボランティアにご協力くださる会員さんを募集します。毎年この活動から新規のお客様や会員さんが必ず発掘されています。効果が期待されるこの活動に是非ご参加ください。

参加ご希望の方は必ず事務局までご連絡くださいね！

裏面も見てね→

グランドゴルフ大会 締切迫る！

★10月27日（金）蓮湖渚公園で行われる、第11回グランドゴルフ大会に参加しませんか？
今までグランドゴルフをしたことがない方も、新入会員さんもお遠慮なくお申し込みください。クラブもご用意しております。
詳細は先月号のいきいき通信と一緒に郵送しています。

★締め切りは10月20日（金）

たくさんのお申込みお待ちしております！！



最低賃金に変更になりました！

757円→781円（24円UP）

10月1日より石川県の最低賃金が見直されました。これに伴い781円を下回る配分金の業務を見直します。ご周知ください。

要注意！蜂刺され急増中

石川県シルバー人材センター連合会から、県内各センターからの蜂に刺される事故が急増しているとの報告を受けました。蜂の活動期は10月までとされていますが、近年暖冬の影響もあり、冬場に死滅しない場合もあるようです。実際今年の初めに除去した巣の中にいたスズメバチは、ゆっくりですが動いていました。

特に一回刺されたことのある方は、アナフィラキシーショックを引き起こすことがあります。自己判断せず、早急に手当てをしましょう。

※対処の仕方は別紙のとおりです。仕事でもご自宅の庭や畑の作業でも、くれぐれもご注意くださいね！

おくやみ

山口 正敏 さん（鶴ヶ丘2丁目）

除草作業・チラシ配布など様々な業務に携わっていただきました。大変お世話になりました。心よりお悔やみ申し上げます。



路線バスの中で流れる！

内灘シルバーのPR文章



みなさんはバスの中で、次の停留所を案内するときの車内放送を聞いたことがありますか？今年12月1日から、内灘町を走る北陸鉄道の路線バスの中で、鶴ヶ丘5丁目バス停（興能信金、マクドナルド前）と鶴ヶ丘2丁目バス停（内灘中学校前）の2ヶ所を案内する際、内灘シルバーのPRをするため車内放送枠を確保しました。

つきましては会員のみなさんに、内灘シルバーのPR文を考えていただき、優秀な作品を放送します。

耳から入ってくる情報は、無意識でもなんとなく記憶に残ります。五七五調やリズムカルな雰囲気、内灘シルバーのイメージが浮かぶような作品、お待ちしております。

《募集要項》

- ◎ 30～45字程度
- ◎ 「内灘町シルバー人材センター」（13字）を入れる
- ◎ テーマ「就業の案内」＝お客様向け



《締切》 10月20日（金）必着

※普及啓発委員会により厳正に選考させていただきます。

《見本》 ☆コミカルなもの、インパクトのあるもの、なんでもかまいません☆

- ・「子育てサポートと高齢者へのお手伝いのご相談、〇〇市シルバー人材センター」
- ・「お役に立ちますシルバーパワー、△△市シルバー人材センター」
- ・「フリーダイヤル0120-461051 読むとこいっばい北陸◇◇新聞」

-----きりとり-----

【氏名】

【作品】

《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.11月

朝晩めっきり寒くなりましたが、みなさんお元気ですか？先月の高齢者スポーツ大会を拝見しました。シルバー会員さんもたくさん参加していましたね。なんととってもみなさんお若い！進行係が「走らなくてもいいですよ」とアナウンスしてもみなさん走る走る！順位に一喜一憂して大盛り上がりでした。いつまでも元気で笑って参加できるってすごいですね。何事も「しなくてはならない」ではなく「ちょっとやってみよう」の精神っていいですよ。やっぱり笑顔が一番です。さぁ～今月も笑顔でいこう♪

よってこか～新鮮野菜市

別紙もご覧ください！

今年最後の野菜市は11月21日（火）フリマーケットも同時開催。ご近所、お友達へのPRも含めてご協力くださいますよう、お願いいたします。



普及啓発☆ボランティアご参加ありがとう～！

高齢者スポーツ大会会場では、会員さんをはじめ、お得意様の顔もたくさん見られました。ポケットティッシュとチラシ配布や、役場周辺の除草・落葉清掃作業にもたくさんの方が参加してくださいました。ご協力本当にありがとうございました。



裏面も見てね→

必ず晴れる！

グランドゴルフ大会 がんばったね！



10月27日（金）最高の青空の下、蓮湖渚公園で25名の会員さんが第11回グランドゴルフ大会を楽しみました。今回は初めてのお顔もちらほら見えました。やってみてどうでしたか？仕事で一緒にならない会員さんもいて、新鮮だったでしょ？共通点は「内灘シルバーの会員」ということ。また次回も楽しんでください。新入会員さん、グランドゴルフ未経験者大歓迎！



みんな笑顔♪



- ☆一位 中村 伊三男さん
- 川口 佳世子さん
- ☆二位 中西 忠臣さん
- ☆三位 勝田 光夫さん

決定！路線バス車内放送♪

広告会社の担当者も絶賛！

ちょっとのご用 気軽に頼める 困りごと 内灘町シルバー人材センター



普及啓発委員会の谷屋委員長（右）から賞品を贈られる蒲田会員（左）

応募総数22件の中から、蒲田 邦雄会員の作品が選ばれました。12月1日から医科大通りの「鶴ヶ丘5丁目」と松任宇ノ気線「内灘中学校前」で流れます。内灘シルバーを広くPRしますので、バスに乗った際は耳を傾けてみてね！



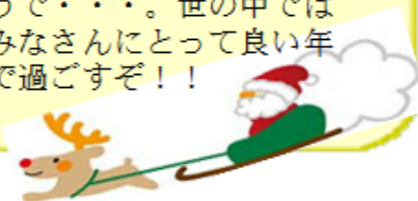
《一会員・一就業先開拓月間！継続中！！》

いきいき通信



H29.12月

いよいよ暮れも押し迫ってきましたね。会員のみなさん、お元気ですか？今年はどうな年でしたか？なんだか年々、一年が早く過ぎて、あっという間に季節が変わっていくようで……。世の中では暗いニュースもいっぱいあるけど、来年もみなさんにとって良い年でありますように。さぁ～年末年始も笑顔で過ごすごぞ！！



よってこか～新鮮野菜市

今年最後の新鮮野菜市は、フリーマーケットも同時開催し、大変盛り上がりました。野菜はもちろん、みなさんのご家庭からご協力いただいた商品もたくさん並びました。また、コーヒーコーナーでくつろいでいただき、中身の濃い一日となりましたね。

今年度の野菜市は無事に終了しました。反省することも多々ありますが、今年度の経験を活かし、来年はますます充実させていきたいと思っておりますので、みなさんのご協力、お願いいたします。



★フリーマーケットに商品のご協力をくださいました皆様、本当にありがとうございました。予想を超えた商品が集まり、また予想を超えた販売ができましたこと、携わった会員さんからも感動の声が上がっていました♪

Thank you!



裏面も見てね→

年末・年始の休日

12月29日(金)～1月3日(水)



1月4日(木)から営業!

上記の通り、年末年始の休業となります。月末の就業報告書・派遣の日報の提出は、事務局の郵便受けに投函してください。締切は1月3日です。よろしくお願いいたします。



【緊急連絡先】

児 玉：090-9803-8361
伊 戸 川：090-9803-3797



清掃会員 募集!

施設や公園トイレの清掃会員が不足しております。公園のトイレ清掃は時間が自由で、ダブルワークも可能です。男女問わず、興味のある方、やる気のある方は事務局までご連絡ください。

また、ご家族、お友達、ご近所の方で時間を持て余している方がいましたら、どうぞご紹介ください。よろしくお願いいたします。



★男女問わず!
★ダブルワークOK!

除草会員 募集!



公園・道路をはじめ、一般のご家庭のお庭の除草作業は、毎年多くのご依頼を頂いており、リピーターのお客様もたくさんいらっしゃいます。しかしながら従事して下さる会員さんが年々減少しております。外の仕事は大変なこともありますが、仲間と一緒に一つの仕事を成し遂げる達成感、他の業務では味わえないものがあります。

★来春からやってみようと思われる方、お友達やお知り合いも誘ってください。現在従事している会員さんも仲間を増やすため、真剣にご協力をお願いします。是非事務局までご連絡を!!

おくやみ

野崎 静夫 さん (向栗崎4丁目)



シルバー発足当初より、内灘駅前のトイレやその周辺の美化に毎日取り組んでくださいました。優しい穏やかな笑顔が偲ばれます。長い間、大変お世話になりました。心よりお悔やみ申し上げます。