《一会員·一就業先開拓月間!継続中!!》

いきいき通信

中心大学的文学的自然,但如此是对对对自然的一种,由于这种文学的自然大学的自然是实现的人们的"中华自然大学的大学



H30.1月

会員のみなさん、あけましておめでとうございます。本年もみなさんと一緒に、シルバー人材センターを盛り上げていきますので、よろしくお願いします。

今年は戌年。昭和9年・21年生まれの8名の方が年男(4名)・年女(4名)です。「正義感が強く忍耐力と協調性のある働き者」の戌年生まれさん!みんなを引っ張ってくださいね♪期待してますよ!さぁ今年も張り切ってがんばっていこう~!!

新鮮野菜市にご協力くださる会員さん

昨年中は『新鮮野菜市』にご協力くださいまして、本当にありが とうございました。今年も出品してくださる方、運営のお手伝いを してくださる方、今年初めてチャレンジしてみようと考えている方 は、下記の日程で反省会と来年度の打合せ会を開催します。また、 ご家族やお知り合いで野菜を出品したいという方にもお声かけくだ さい。たくさんの会員さんのご参加をお待ちしております。



1月30日(火) 11 事務局 会議室にて

: 00~, 大歌^迎

路線バス車内放送、聞きましたか?



鶴ヶ丘5丁目と内灘中学校前の2ヶ所で、「ちょっとのご用 気軽に 頼める 困り事 内灘町シルバー人材センターにおいでの方は こち らでお降りください」というアナウンスが流れてます。北陸鉄道の路 線バスに乗られた際、ちょっと聞いてみてくださいね。

裏面も見てね→

退会を考えている会員さんへ



- ③ 就職が決まった
- ◎ 家族の介護をする
- 体調が思わしくない

…など、会員を続けるか、退会しようか迷っている方は、一度事務局までご相談ください。

家族の介護をしながら就業している方もいらっしゃいますし、闘病中でもみんなと繋がっていると感じている方もいらっしゃいます。お悩みのある方は、とりあえずお電話ください。

退会の締切は3月30日(金)です。4月になると自動的に会員の更新となり、年会費を収めていただくことになります。ご了承ください。

除草会員・トイレ清掃会員 募集!

施設や公園トイレの清掃会員が不足しております。 公園のトイレ清掃は時間が自由で、ダブルワークも可能です。男女問わず、興味のある方、やる気のある方 は事務局までご連絡ください。



また、ご家族、お友達、ご近所の方で時間を持て余している方がいましたら、どうぞご紹介ください。よろしくお願いします。



公園・道路をはじめ、一般のご家庭のお庭の除草作業は、毎年多くのご依頼を頂いており、リピーターのお客様もたくさんいらっしゃいます。しかしながら従事してくださる会員さんが年々減少しております。外の仕事は大変なこともありますが、仲間で一つの仕事を成し遂げる達成感は、他の業務では味わえないものがあります。

★来春からやってみようと思われる方、お友達やお知り合いも誘ってください。現在従事している会員さんも仲間を増やすため、真剣にご協力をお願いします。是非事務局までご連絡を!!

おくやみ

加藤 勝儀 さん (向陽台2丁目)

主に除草作業に励んでいらっしゃいました。炎天下の作業現場でも、 誰に対してもいつも笑顔で話しかけてくださる、優しいお姿が目に浮か びます。長い間、大変お世話になりました。心よりご冥福をお祈りいた します。

≪一会員·一就業先開拓月間!継続中!!≫

いきいき通信



H302月

突然の大雪に戸惑った一月も終わり、立春を迎えましたが、まだまだ寒いですね。会員のみなさん、お元気ですか~?雪の降り始めは張り切って雪かきしてましたが、だんだん疲れも溜まり、今では「もう勘弁してぇ~」と弱音を吐いてます。

早く春にならんかな…と心待ちにしてますが、ところどころにある残雪に「まだまだだぞっ!」と言われているような気もします。でも必ず春は来るはずだ!さぁ~今月も頑張っていこう~♪

臨時休業のお知らせ

2月21日(水) 小松市シルバーへの視察研修のため、事務局 を臨時休業とします。書類等は郵便受けに入れてください。よろしくお願いいたします。

視察研修にいらっしゃいます

新潟県の朝日町シルバーの理事・職員御一行様が、内灘シルバー に視察研修にいらっしゃます。会員数135名の朝日町シルバーさんは 野菜販売や門松製作販売など、201名の当センターから見ればとても 大きな活動をされています。人口の規模など共通点がありますが、 こちらが勉強させていただくつもりで、ご案内したいと思います。

2月27日(火)13:00~15:30

←この間、事務局は閉店 とさせていただきます。 ご了承ください。

≪朝日町シルバーさんの取り組み≫









買物支援(移動販売車)

角松製作販売

布草履作成

その他、認知症カフェの運営・いきいき農園の運営などたくさんの事業を展開していらっしゃいます。 **裏面も見てね→**

よってこか〜新鮮野菜市 反省会

1月30日(火)今年度から開催しました、新鮮野菜市の反省会と、来年度に向けての確認をしました。出品する方も販売する方も、回を重ねるにつれ、自信に満ちた顔に変化していくのが見受けられた1年目でした。今回出た意見を活かして来年度はより充実した野菜市が開催されますように!センター全体でますます盛り上げていきましょう!!



「シルバーわくわく情報局」発行しました!!

普及啓発委員会のメンバーで作成した「シルバーわくわく情報局」という内灘シルバーの機関誌を発行しました。みなさんのお手元に届きましたでしょうか?テーマは「仕事以外のシルバーの活動」です。草刈や剪定のイメージが強いですが、ソフトな面もあることを知っていただきたくて発行することにしました。年に一回の発行を継続していくつもりですが、会員さんの中で、発表したい事があれば事務局までお知らせください。手作り品・陶芸・写真、書道・絵画・俳句や川柳などなんでもOKです。

機関誌の発行により、シルバーの知名度がよりアップし、会員の増強や 就業の依頼に繋がることも期待しています。みなさん一人一人にできる普 及活動に、これからもご協力ください!

除草会員・トイレ清掃会員 募集!

施設や公園トイレの清掃会員が不足しております。公園のトイレ清掃は時間が自由で、ダブルワークも可能です。男女問わず、興味のある方、やる気のある方は事務局までご連絡ください。

また、ご家族、お友達、ご近所の方で時間を持て余している方がいましたら、どうぞご紹介ください。よろしくお願いします。



★来春からやってみようと思われる方、お友達やお 知り合いも誘ってください。現在従事している会員 さんも仲間を増やすため、真剣にご協力をお願いし ます。是非事務局までご連絡を!!



退会を考えている会員さんへ

会員を続けるか、退会しようか迷っている方は、一度事務局まで ご相談ください。家族の介護をしながら就業している方もいらっし ゃいますし、闘病中でもみんなと繋がっていると感じている方もい らっしゃいます。お悩みのある方は、とりあえずお電話ください。

退会の締切は3月30日(金)です。4月になると自動的に会員の更新となり、年会費を収めていただくことになります。ご了承ください。



《一会員·一就業先開拓月間!継続中!!》

いきいき通信



H30.3月

今年の冬は長かったねぇ~!会員のみなさん、お元気ですか?雪かきのお疲れは出てませんか?たっぷり溜まった雪がまだところどころ残っていますが、ようやく春!年度末を控え、慌ただしくなってきました。内灘町は4月からは新しい小学校も開校します。町が進化している今、私たちも追いついていかなきゃね!みなさんの底力見せてください!さぁ~今年度ラストスパート☆張り切っていきましょう!!

視察研修にいらっしゃいました!

2月27日に富山県朝日町シルバーの理事・職員御一行、13名が、内灘シルバーに 視察研修にいらっしゃいました。当センターより会員数は少ないですが、こちらの方が研修に伺いたいほどの業務内容を お持ちです。会員拡大と事故防止については共通の悩みでもあります。





☆たくさんの質問や意見交換ができま した。研修終了後の記念撮影も快く受 けてくださいました。

新鮮野菜市については大変興味を示していただきました。朝日町シルバーさんでは大少な畑で野菜を作っており、個人の畑から運営では大きな畑で野菜を作っており、個人の畑ら運営とは大変です。また風光明で観光資源に溢れ内です。また風光明で産業にも受して、新興住宅地で産業にも受して、新興住宅が、会員さんの心意気は大変熱く、かっこよかったです!

これからもそれぞれの良いところを伸ばし 問や意見交換ができまながら、競っていきたいですね。

先月号で「新潟県」と書いてありましたが、『富山県』 の間違いでした。 富山県朝日町シルバーのみなさん!ごめんなさい!



裏面も見てね→

視察研修に行ってきました!

小松市 せせらぎの郷

2月21日(水) 参加者:会員、職員19名



指定管理者となって、立ち上げのご苦労話や、運営を任されている様子をお聞きしてきました。お昼はビュッフェせせらぎでのランチです。とにかく美味しい!おでん・てんぷら・茶わん蒸し・マーボー豆腐・卵の花…小松うどんやトマトカレーなど地元食材を使い、元栄養士や、惣スつくりの講習を受けた会員さんが中心になって作られています。ユスォームも地元企業が無料で提供してくれるなど、多方面からの協力の得て、とてもアットホームな雰囲気でした。午後からは、これも地元のパン屋さんが開くパン作り講習会。慣れない手つきでパン生地にあんこやクリームを包んで、ふかふかのパンがお土産。焼き上がるまでに温泉にも入って大満足の笑顔。

こういう機会をこれからもお知らせしますので、次回もみなさん参加 してくださいね。



ドライブがてら、みなさんも行ってみてください。ビュッフェもパン作り、そば打ちなどの講習会も随時開催されていますよ♪

※小松市シルバーさんのホームページ・フェイスブックにもアップされています。 是非ご覧ください!

平成30年度 会費受付始まりました!

平成30年度 会費 2,000円



毎年5月の総会までにお支払いいただいていますが、たまには 事務局にお顔を見せに来てくださいませんか?元気なお顔を拝見 したいと思っています。お散歩がてら、お待ちしてます。

除草会員・トイレ清掃会員 募集!

「手むしり」をしてくださる会員さんが減少し、30年度からはお客様のご希望通りは「辞退」するとともで見れてする現状です。公共施設以外の一般家庭や民間企業からの除草の注文は年間に200件を超える、内離シルバーを支える大きな事業の一つです。この「手むしんと事業の一を支える大いとを発力に顧客を失いの協力したり」とか持続させていくためには、会員の開拓したがあります。で業への挑戦を、心からお願いします。



施設や公園トイレの清掃会員が不足しております。 公園のトイレ清掃は時間が自由で、ダブルワークも可能 です。男女問わず、興味のある方、やる気のある方は事 務局までご連絡ください。

また、ご家族、お友達、ご近所の方で時間を持て余している方がいましたら、どうぞご紹介ください。よろしくお願いします。

★来春からやってみようと思われる方、お友達やお知り合いも誘ってください。現在従事している会員さんも仲間を増やすため、真剣にご協力をお願いします。
是非事務局までご連絡を!!



朝6:00~8:00町内スーパー内で 開店前の清掃業務 男女問わず!

※詳しくは事務局までお問い合わせください!

退会を考えている会員さんへ

会員を続けるか、退会しようか迷っている方は、一度事務局までご相談ください。家族の介護をしながら就業している方もいらっしゃいますし、闘病中でもみんなと繋がっていると感じている方もいらっしゃいます。お悩みのある方は、とりあえずお電話ください。

退会の締切は3月30日(金)です。4月になると自動的に会員の更新となり、年会費を収めていただくことになります。ご了承ください。

きらきらした春の日がやってきました♪会員のみなさん、お元気 ですか?新しい年度の始まりで、気分は盛り上がってますか?

菜の花をさっとゆでてホタルイカと一緒に粒マスタードとあえて みたらいかが?おなじみの酢味噌あえとはちょっと違って、美味し そう。(レシピは裏面をご覧ください)

春はいいですね~♪ 今月も楽しんでいきましょう~!!

新理事長 就任!

上出理事長が、石川県に帰任されました ので、3月29日の理事会において、埴崎 滋 副理事長が理事長に選定されました。(役 員名簿別添)



埴崎 滋 新理事長

本格的な春の訪れで、新年度のスタートラインに着きました。会員のみなさんそれぞれが『活き活きと就業できる場』を構築出来るように、共々に手を携えてたゆみない努力を傾け、我が「内灘町シルバー人材センター」の更なる前進を目指しましょう。

引き続き会員各位の絶大なるご支援と、ご協力を賜りますよう、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 埴崎 滋

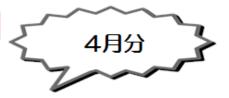
平成30年度 定時総会のお知らせ

5月26日(土)10:00~ 内灘町文化会館 3F 視聴覚室にて

※今年は文化会館です! 例年の役場町民ホールではありませんよ!

裏面も見てね→

必ず厳守してください!



★勤務実績表 ★就業報告書

の締切は

5月1日(火)

仕事が終わったらすぐに提出してください!!

新鮮野菜市!今年も開催します!

今年度も新鮮野菜市を開催します(日時別添)。昨年と同様、6月から毎月第3火曜日です。お友達やご近所の方を誘ってお越しください。また、会員の方で、野菜作りや山菜採りが好きな方、海藻(ワカメ・昆布・貝)取りが好きな方も是非ご参加、・ご提供ください。ご協力頂ける方は事務局までご連絡ください。お待ちしております。



平成30年度 会費受付ております!

平成30年度 会費 2,000円

毎年5月の総会までにお支払いいただいていますが、たまには 事務局にお顔を見せに来てくださいませんか?元気なお顔を拝見 したいと思っています。お待ちしてます。

菜の花とホタルイカの粒マスタードあえ

材料= 菜の花:1束、ホタルイカ:60g 和え衣= 粒マスタード:小さじ2、おろしにんにく:小 さじ1/4、オリーブオイル:大さじ1、白ワインビネガー: 大さじ1/2、しょうゆ:小さじ2、砂糖:ひとつまみ、塩・ こしょう:少々

作り方=さっと塩ゆでした菜の花は水気をしぼり、ボウルにドレッシングの材料を入れよく混ぜ、菜の花とホタルイカを加える。



《一会員·一就業先開拓月間!綝続中!!》



H305月

今年はまた一段と暖かくなるのが早いですね。会員のみなさん、お元気で すか?大雪の降った冬から、一気にはじけるように春…かと思えばあっとい う間に初夏を感じるほどの毎日です。

先日、新聞に大阪の男性(74才)の投稿がありました。(裏面をご覧くだ さい)シルパーを通して就業している『お仲間』です。会員さんの人生、い ろんな思いをもって働いていらっしゃる姿がとても身近に感じました。みな さんのご意見や投稿もお待ちしてます。

さぁ~今月も元気出してがんばっていこう!!

平成30年度 定時総会のお知らせ

5月26日(土)10:00~ 内灘町文化会館 視聴覚室にて

※今年は文化会館です! 例年の役場町民ホールではありませんよ!

先日郵送しました、議案書、議決権行使書はご覧いただけまし たか?当日仕事などで出席できない方は、必ずピンク色の委任状 と議決権行使書を郵送してくださいね。

平成30年度 会費は5月末までに!!

平成30年度 会費 2,000円

締切は5月末日です。総会当日でも結構です。 4月1日より自動的に更新されており、すでに保険にも加入しておりま すので、期日を守って必ずお支払いください!!

裏面も見てね→

グランドゴルフ!今回も晴天で…

4月23日(月)晴天の下、第12回グランドゴルフ大 会が行われました。いきいき・ニコニコのみなさん の顔がキラキラ輝いてました。成績優秀者は次のみ なさん。おめでとう!! 次回は新入会員さんも、初 心者さんも是非ご参加くださいね。



1位:畠山 春一さん



『食器洗い、息子思う』大阪市 男性(74歳)



私は老化防止と、日常的な緊張感欲しさから、シルパー人材センターの紹介 を受けて半年前から、総合病院での食器洗いのアルバイトを始めた。楽な仕事 ではないが、高齢者の就職機会が少ないとされるなか、74歳でも働けることは ありがたい。周囲の人たちの温かい気遣いもあり、気持ちに張りのある日々が 送れている。

私は8年前に39歳の息子を肺がんで亡くしている。食欲が無くなってからも、 最後まで生きるために頑張り、厳しい闘病生活を送った息子。もっとできるこ とがあったのではという申し訳ない気持ちと、息子の分まで生きさせてもらっ ていることへの感謝の気持ちを、仏前で伝える毎日である。

食器を洗いながら、入院中に食事を楽しめなかった息子のことが頭をよぎっ た。食器の上の食べ残しを見ても、食欲がないのかな、と息子を思い出した。 今は息子が食べた後の食器を洗っているという思いで、一つ一つの仕事を自分 なりに丁寧にしようと心掛けている。

それが「天国で美味しいものをたらふく食べてほしい」という私からのメッ セージとして、息子に届くことを願いながら。(4月28日朝日新聞)

《一会員·一就業先開拓月間!継続中!!》

いきいき通信

PERSONAL PROPERTY OF CAPACIDATION OF THE PROPERTY OF THE PROPE



H306月

もう一年の半分まで来てしまいました!会員のみなさん、お元気ですか?総会も終わりほっと一息…も束の間。いよいよ繁忙期に入ってきました。今年は雨の量が多く、暑くなるとか…。体調を整えて、この夏もみんなで乗り越えていきましょう!

中山新理事長よりごあいさつ

『先月の定時総会・理事会で、理事長に就任しました、中山 隆志と申します。「一億総活躍社会」の実現のため、シルバー人材センターの皆様と一緒になって、活力ある社会を実現したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。』



定時総会 無事行われました。

5月26日(土)内灘町文化会館視聴覚室において、平成30年度の定時総会が 行われました。役員改選など重要案件も滞りなく終了しましたこと、深く感謝 いたします!







★10年会員

河村 禎二さん・桜井 勝夫さん・高瀬 外喜男さん・長井 憲子さん・ 新田 正也さん・野田 三雪さん・松蔵 洋二さん・向井 俊一さん

★役員功労者

河村 禎二さん

★安全就業標語優秀作品賞

布施 初子さん・中居 秋子さん・中西 忠臣さん・松木 勝さん・桜 井 勝夫さん

平成30年度 会費は5月末までに!!

平成30年度 会費 2,000円

締切は5月末日です

4月1日より自動的に更新されており、すでに保険にも加入しておりますので、期日を守って必ずお支払いください!!



新鮮野菜市! 始まります♪



いよいよ今年度も新鮮野菜市を開催します。 昨年度、たくさんの野菜を生産してくれた会員さんが、 体調を崩されたので、今年は品薄傾向にあります。一袋 からでもOKです。ぜひぜひご協力くださいますよう、 切にお願いいたします。

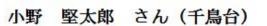
今年の第一回目は… 6月19日(火)9:00~

料理講習会 開催します!

内灘町内で、料理の講習会を企画しました。詳しくは別紙の通りです。奮ってご参加くださいね。

コンピニやスーパーに行けばいろんなお惣菜が手に入りますが、やっぱり手作りが一番。また、今まで奥さんに任せっきりのお父さんたち!いつ何時、自分で食事の支度をしなければならなくなるかもしれません。「男だから…」っていう時代じゃないですよ~!

おくやみ





除草作業をはじめ、いろいろな作業に就業していただきました。まじめで 周りの人たちとも仲良く作業してくださいました。春先には「元気になった らぼちぼち作業に復帰したい」と意欲を語ってくださったのに、大変残念で す。心よりご冥福をお祈りいたします。

5月7日

≪一会員·一就業先開拓月間!継続中!!≫

いきいき通信



梅雨明け前からギラギラの太陽が照りつけてますが、会員のみなさん、 お元気ですか?全国で熱中症患者が急増しているようです。特に、「家に いた人」が一番多いそうですよ。「もったいない」と思ってもエアコンを 使用したり、水分をこまめに取っていきましょうね。さぁ今月も暑さに負 けずがんばっていこう~!

新鮮野菜市!開催しました♪

6月19日 (火)、今年度初めての野菜市が開催されました。昨年度、野菜を出品してくださった会員さんのおひとりが体調を崩されたため、野菜の数が揃うか不安でしたが、新しく会員登録してくださった会員さんをはじめ、たくさんの方からの出品があり、野菜だけの販売額では過去最高の売り上げがありました!出品や運営に携わってくださった会員さんのご協力の賜物です。

今回浮かび上がった課題も一つ一つ乗り越えながら、安定した運営ができますよう、今後ともご理解ご協力をお願いします。また、会員さんご夫婦や奥様が「お客様」としてご来店くださいました。ご都合のつく方はぜひお越しくださいね☆

次回は… 7月17日(火)9:00~

連休明けの火曜日だ!忙しいぞ~!!

≪7月の野菜≫ (予定) キュウリ・ナス・トマト・スイカ・ジャガイモ・オクラ・ピーマン 切り花・ミニポット花苗…etc

夜間説明会、始まります。



町内17か所の公民館をお借りして、7~9月に入会説明会を行います。 現在202名の会員さんをもっと増やすため、シルバーをPRするため、職 員3名が乗り込んでいきます!待ってても始まらない!攻めていくよ~!

開催予定は別紙通りです。ご家族・お友達にお声かけくださいますよう、お願いします。

(だーれも来ない公民館はとっても寂しいので…)

裏面もみてね!⇒

料理講習会 美味しかったよ☆

元料理人の山田 満さんを講師に迎え、旭ヶ丘公民館で料理の講習会を開催しました。デザートも含めて、なんと6品!プロ直伝の手順やコツを伺いながら、美味しくいただきました。













7月25日(水)9:30~



☆次回のテーマは『食欲増進メニュー』です。

楽しく作って、美味しく食べて、この 夏を乗り切りましょう!!

申込希望者は事務局まで。先着10名、 参加費は1,000円ですよ~!

事故発生!



6月~7月にかけて、草刈機を使用していた現場で、自動車のガラス、社屋のガラスを割る事故が続けて発生してしまいました。養生したり、ネットを張ったりすれば回避できたのでは…。

もちろん事故は起こしたくて起こすわけではありません。また草刈機だけが事故を起こすわけでもありません。危険な道具を使わない作業(清掃など)でも、事故が起こる可能性があります。

さぁみなさん、どうします?次はだれですか?このままでは保険対応できなくなります。「たかだかガラス1枚くらい…」などと思わないでください。

5万円、10万円、あなたは支払えますか?

7月4日 緊急会議を開催しました。



《一会昌·一就堂先開拓月間!継続中!!》



H308月

毎日、飽きることなく照りつける太陽が居座っていますが、みなさんお 元気ですか?除草や剪定のご予約をいただいているお客様に連絡をすると 「作業してほしいけど、会員さんは大丈夫ですか?無理しないでね。」と ほとんどの方が気遣ってくださいます。ありがたいことですね。梅雨明け 当初からの猛暑により、時間短縮や新規受注のお断りなどの対策をしなが ら8月も後半戦に入ってきました。あとひと踏ん張り。でも我慢しないで ね。ここまで来たら細~く長~くゆっくりいこう!

新鮮野菜市!開催しました♪

7月17日 (火)、連休明けの晴天。第2回目野菜市が開催されました。今 回もジャガイモ・ニンジン・カボチャをはじめ、キュウリ・トマトなどの 夏野菜、そして大きなスイカ!売れました!!設営もレジもみなさんの機 敏な行動で、そつなくこなしてくださいます。きれいに並んだ青果と、暑 い中頑張ってくれている会員さんの姿が「眩しい~☆」まだ行ったことが ない、という方も是非一度お越しください。あ、でもちょっと早めにね。 遅いと売り切れてしまいますから。

8月21日(火)9:00~

≪8月の野菜≫(予定) ゴーヤ・キュウリ・ナス・ジャガイモ・オクラ・ピーマン 切り花・ミニポット花苗…etc

シルバー普及啓発ボランティア活動

シルバーの普及啓発を目指し、今年も海岸清掃を行い ます。たぶん暑さも落ち着く9月14日、内灘海水浴場に集 合してください。参加してくださる方は、事前にシルバ - 事務局までお申し出ください。約一時間程度の活動で す!たくさんの方の参加をお待ちしております。



9月14日(金)8:30~ 内灘海水浴場にて

裏面もみてね!⇒

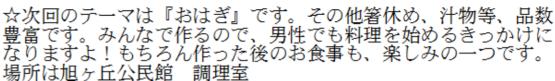
料理講習会 美味しかったよ☆

今回のメニューは…炊き込みご飯、 鶏胸肉の鍬焼き、納豆と山芋の和え物 切り干し大根の炒め煮、すまし汁、 デザートの6品。タンパク質もしっかり取って、栄養満点。





8月22日(水)9:30~



各自用意:エプロン、頭巾、タオル、タッパ、材料代1,000円 受講料は無料ですが、先着12名で締め切りますので、漏れた方は 来月、9月26日 (水) にお願いします。

会員以外のお友達を誘ってもOK!! お申し込みはシルバー事務局まで (TEL286-2992)



熱中症による死亡事故発生!



毎日暑い日が続きますが、連日ニュースでも扱われて いる通り、熱中症による事故が全国で多発しています。

7月11日には他県のシルバー人材センターで草刈中に熱中症に より、71歳の会員さんが死亡するという事故が発生してしまいまし た。当センターでも、作業中に気分が悪くなったり、作業後に真っ 赤な顔でしゃがみこんだりしている会員さんも見られており、他人 ごとではありません。

作業中でもちょこちょこ水分を取ったり、異変を感じたらすぐに 作業を止めて、周りの人に伝えてください。自分は大丈夫と過信せ ず、仕事をストップする『勇気』も大切ですよ。

塩分補給 水分補給 十分休養

熱中症知らずの3原則



いきいき通信

H309月

今年の夏はものすごく暑かったのに、急に涼しくなって、みなさん、体調は大丈夫?風邪ひいてないですか?

このところ豪雨に台風、地震と災害が次から次へとやってきました。被害に遭った方々のご苦労と心労を思うと、当地に被害が無くて良かったと、単純に喜んではいられません。備えと心構えはしっかりとしておかなければなりませんね。日本各地の被災地の一日も早い復興を願いながら、今月も頑張っていきましょう!

盛況!新鮮野菜市

8月21日(火)ぎっらぎらの炎天下、開店前から汗だくでしたね。ナス・カボチャ・ゴーヤにオクラと夏野菜がずらり!新もののサツマイモやイモツルも並びました。今回はこの暑さで出品もお客様も少なめ。会員のみなされも是非一度お越しくださいね~!

次回は…

9月18日(火)9:00~

≪9月の野菜≫ダイコン・キュウ リ・ナス・ゴボウ・ピーマン・花 苗…etc (予定)



不定期ですが…

8名の会員さんが野菜市に間に合うようにと、日々円精込めて野菜作りをされてます。野菜市は月に一回ですが、野菜は毎日大きくなります。野菜市には間に合わないけどナスやキュウリがこんなに採れて…と事務局まで持ってきてくれたので「新鮮!100円均一!」として販売しています。でも毎日ではありません。本当に「ときどき」なんです。野菜がある日は店頭に看板を出しておきますので、通りかかった時は覗いてみてくださいね。

今月の料理教室は…

9月26日(水)です!

今月の献立は… 麦飯ととろろ汁、鯖そぼろ、インゲンの煮物、くず きりなど。

きりなと。 今月も美味しそうですね~。味も見栄えも素晴ら しく、楽しいひと時です。お申し込みは21日(金) まで。男性の受講者もいらっしゃいますよ。ご遠慮 なくお申し込みください! (先着10名様)





普及啓発月間、チラシ配布ボランティア墓集。

毎年10月に、町内各所でシルバーのPRとしてチラシ配布を行います。内灘シルバーー丸となって普及啓発にご協力お願いします。10月13日(土)10:00~1~2時間程度です。ご協力くださる方は事務局までお申し出ください。



ガランドゴルフ大会

10月29日(月) ※兩天順延30日(火)

秋の大会が上記の通り決定しました。申込書は来月号にお届けします。予定を空けておいてね。道具がない、未経験者の方も大歓迎です。ぜひ一度お越しくださいね!!

内灘町シルバー 月間予定表

9月1日~9月30日

В	曜日	行事予定	В	曜日	行事予定
1	土		16		
2	В		17	月•祝	敬老の日
3	月		18	火	新鮮野菜市!9:OO~
4	火	夜間説明会(大根布公民館)19:30~	19	水	
5	水	就業報告書提出期限	20	木	
6	木	夜間説明会(アカシア公民館)19:30~	21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日・祝	秋分の日
9			24	月	振替休日
10	月		25	火	配分金支給日
11	火	夜間説明会(宮坂公民館)19:30~	26	水	
12	水		27	木	
13	木		28	金	
14	金	海岸清掃ボランティア8:30~	29	土	
15	土		30	В	

いきいき通信



H30.10月

台風一過、日に日に肌寒さも加わりなんとなく心細くなってきましたが、会員のみなさん、お元気ですか?なんだか毎日があっという間で、月日の経つのが早いです。子供の頃より時間が過ぎるのが早く感じるのはどうしてか、知ってますか?それはいろんなことを経験して、一つ一つのことに感動をしなくなったからだそうです。なるほど…。それでは今月は、ドキドキわくわくすることを探して、がんばっていこう~!!
あ、「ドキドキ」と「動悸」は違うから気を付けてね~(笑)



盛況!新鮮野菜市

9月18日(火)の野菜市は季節柄、野菜不足も心配しましたが、みなさんのご協力で品数豊富な野菜市が開催されました。チンゲンサイやニラなどの青物、金糸瓜(ソウメンカボチャ)や冬瓜、サツマイモ、シントウなど、今回も完売!包丁研ぎも定番化して、月一回の野菜市も充実してきましたね♪

次回は…

10月16日(火)9:00~

≪10月の野菜≫サトイモ・ミズナ・ダイコン・ネギ・シュンギク・花苗…etc (予定)



今月の料理教室は…

10月24日(水)です!

9月は京都高級料亭の「時雨茶漬け」でした。

今月の献立は…きのこ三昧です! 茸の炊き込みご飯・さんまのかば焼き焼き茸添え・ナメコのミゾレ和え・若松吸い物・カボチャプリンetc お申し込みは19日(金)まで。お友達も誘っ

て、ぜひご参加ください。(先着10名様)





調理補助講習会のご案内

こちらの調理講習会は、県シ連主催、スーパーの惣菜コーナーや介護施設での調理補助講習です。次の仕事に繋げるチャンスです。詳細は以下の通り。お申し込みは内灘シルバー事務局まで。奮ってお申し込みください!!

朝 間:10月31日(水)~11月2日(金)の3日間

場所:向陽台公民館

受講料:無料

締 切: 10月17日 (水)

☆別紙ご参照ください

グランドゴルフ大会、中止のお知らせ

秋のグランドゴルフ大会は、石川県シルバー人材センター連合会の20周年記念大会と重なったため、中止となりました。大変申し訳ありません。次回は来年4月になります。

内灘町シルバー 月間予定表 10月1日~31日

	曜日	行事予定	В	曜日	行事予定
1	月		17	水	
2	火		18	木	石川県シルバー人材センター連合会 20周年記念式典
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金	就業報告書提出期限	21		
6	土		22	月	
7			23	火	
8	月	体育の日	24	水	料理教室・旭ヶ丘公民館
9	火		25	木	配分金支給日
10	水		26	金	
11	木		27	土	
12	金		28		
13	土	普及啓発チラシ配布(10時~)町内各スーパーにて	29	月	
14			30	火	
15	月		31	水	調理補助者講習会(~11/2)向陽台公民館
16	火	新鮮野菜市!9:00~			

※18日(木)は県シ連20周年式典に出席するため、事務局は休業です。

いきいき通信

H30.11月

おくやみ

田中 勝司さん

(大清台) 10月22日

当センター設立時より、障子襖張替の技術を活かし、後継者に伝承し、当センターの人気業務となりました。また「法名軸」作成は田中さんだけで、この業務を引き継ぐことはできなくなりました。内灘だけでなく県内他センターの後継者育成にも尽力してくださいました。また長年にわたり理事も務めていただき、10月18日に行われた、石川県シルバー人材センター連合会の20周年記念式典において、『特別会員表彰』を受章され、翌日病床にお届けしたばかりでした。大変お世話になりました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。



盛況!新鮮野菜市

次回は…

11月20日(火)9:00~

10月16日(火)の野菜市はシュンギク・ミズナ・チンゲンサイなどの菜っ葉をはじめ、ネギ・シシトウ・ピーマン・サツマイモ・トウガン・サトイモ・ヤマイモ・ゴボウ・花苗など品数豊富!今までは「その日のうちに完売」でしたが、今回は時間内での完売。販売担当の会員さんも嬉しそうでした。

≪11月の野菜≫サトイモ・ ハクサイ・ダイコン・ネギ ・サツマイモ…etc (予定)



県シ連20周年式典に参加してきました。

10月18日(木)県立音楽堂にて石川県シルバー人材センター連合会の20周年記念式典に理事長・役員・会員・職員の43名で参加してきました。各プースには県内各センターの特産品が並び、米・味噌・漬物・手作りの作品などが販売されていました。式典のオープニングには小松市シルバーの会員による相撲甚句や、輪島市の御陣乗太鼓保存会による迫力ある演技に圧倒されました。表彰式の後は西川ヘレン氏による家族愛溢れる講演会を拝聴し、有意義な一日でした。

今月の料理教室は…

11月28日(水)です!

今月の献立は… 『ちらし(ばら)す し』です。 その他に治部煮なども作ります。来客時 にはとても喜ばれます!

お申し込みは22日(木)まで。お友達も誘って、ぜひご参加ください。(先着10名様)

10月は『きのこ三昧』でした。旬のきのこをたっぷりいただきました。





成果が現れましたよ!

10月13日(土)普及啓発活動の一環のチラシ配布を、町内各所で行いました。ボランティアに参加してくださったみなさん、ありがとうございました。なんと今年はその成果が実り、そのチラシをきっかけに4人の方が入会、障子張替などの受注も数件入っています。『あのチラシを見ました。』と言ってくださると、なんともうれしいものですね。また会員さんからのご紹介の方もいらっしゃいました。これからも会員拡大、売上向上にご協力をお願いします!

内灘町シルバー 月間予定表 11月1日~30日

	曜日	行事予定	В	曜日	行事予定
1	木	調理補助講習会(向陽台公民館)	17	土	
2	金	調理補助講習会(向陽台公民館)	18		
3	土	文化の日	19	月	
4			20	火	新鮮野菜市!9:00~
5	月	就業報告書提出期限	21	水	
6	火		22	木	配分金支給日
7	水		23	金	勤労感謝の日
80	木		24	土	
9	金		25		
10	±		26	月	
11			27	火	
12	月		28	水	料理教室(旭ヶ丘公民館)
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木				
16	金				

12月の予定:野菜市止め市12/18・事務局年末年始休業12/29~1/3 (来月の予定は変更になる場合があります。ご了承ください。)





H30.12月

2018年も残すところあと僅かとなりました。夏日が来たかと思えば翌日から急に冬らしくなりましたが、みなさんお元気ですか? 会員のみなさんには今年も大変お世話になりました。一年、元気な笑顔を見せていただき、 誠にありがとうございました。今年は良い一年でしたか?美味しいもの、食べましたか? 来年も笑顔で楽しく過ごせますように!さぁもうひと踏ん張り!頑張っていきましょう♪

年末年始の休業

☆緊急連絡先☆

12月29日(土)~1月3日(木) 得計

児 玉 : 090-9803-8361 伊戸川 : 090-9803-3797

※就業報告書等は1月4日までに事務所ポストに投函してください。

盛況!新鮮野菜市

次回は…

12月18日(火)9:00~

11月20日(火)の野菜市は過去最高の売上でした。天気も良く商品も量・品揃えともに豊富で、お客さんもたくさん来てくださいました。12月は止め市を開催します。会員のみなさんも是非お越しください。お待ちしております!!



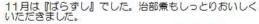
≪12月の野菜≫サトイモ・ ハクサイ・ダイコン・ネギ・ サツマイモ・ヤマイモ…etc (予定)

今月の料理教室は…

12月19 (水)です!

献立メニュー

- ·牡蠣御飯
- ・茶碗蒸し
- ・鰤照り焼き 菊花蕪
- ・吸い物 蓮根の摺り流し
- ・果物 柿白和え
- · 点心 黒豆





年末の交通安全県民運動が始まります!

12月11日(火)~12月20日(木)



雪道での安全安心な運転のために

- 早めのタイヤ交換
- 〇 スピードは控えめに
 - 『急』のつく行為を避ける急発進・急プレーキ・急ハンドル



内灘町シルバー 月間予定表 12月1日~31日

	曜日	行事予定		曜日	行事予定
1	±		17	月	
2			18	火	野菜市止め市
З	月		19	水	料理教室
4	火		20	木	
5	水	就業報告書提出期限	21	金	
0	木		22	土	
7	金		23	В	天皇誕生日
8	±		24	月	振替休日
9			25	火	配分金支払日
10	月		26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	年末年始休業~1/3まで
14	金		30	В	
15	土		31	月	
16					

年末年始休業→12月29日(土)~1月3日(木) 就業報告書の締切は1月4日(金)です。必ず提出してください!!