



いきいき通信

R元年.6月

このところ、夏を思わせる日差しが厳しくなってきましたが、みなさんお元気ですか。毎年のことですが、熱中症対策してますか？家の中でも要注意です。のどが渇いてから水分を取るのでは遅すぎるそうですよ。水分はもちろんですが、塩分やミネラルも大切です。梅干しをお弁当やおかず造りに活かすのも有効ですね。本格的な夏が来る前の今から、体調を整えて今年の夏も乗り切りましょう！

令和元年度定時総会

元号が変わって初めての定時総会、滞りなく無事終了致しました。シルバー人材センターの活動は、ひとえに会員のみなさんのご協力・ご理解そしてご尽力の賜物です。心より感謝申し上げます。



新鮮野菜市が始まります♪

6月18日(火) 9:00~

今年度最初の野菜市がいよいよ始まります。このところの好天で野菜の生育は上々！お客様からも「味が違う」「とにかく新鮮」「安い」とのお言葉をいただき、この事業が浸透してきたことを実感しています。『今日は野菜ありますか？』とのお電話もあるんですよ。月に一度のイベントです。みなさんのご来店をお待ちしております。また出品してくれる方、販売のお手伝いをしてくれる方まだまだ募集しています。



☆求人情報☆

- ①施設内の「浴場清掃」・「施設内清掃」
週2~3回、2~4時間程度
※浴場…男女問わず※清掃…女性
- ②町会の「広報等配布」
月3~4日、配布物を仕分けし班長宅へ届ける
※自家用車使用

詳しくは
事務局まで！

料理教室、開催します！

会員以外のお友達・男性も大歓迎！
たくさんのお申込みお待ちしております。

- 6月は『鶏御飯』（関東料理）
- 焼鶏御飯
 - ジャガイモのゆかり和え
 - ピーマンのピーナツ和え
 - ナスの揚げ田楽
 - カボチャのポターシュ
 - 蒸しプリン

6月26日(水)
9:30~
旭ヶ丘公民館
参加費：1000円

内灘町シルバー 月間予定表

6月1日～30日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	土		17	月	
2	日		18	火	新鮮野菜市
3	月		19	水	
4	火		20	木	
5	水	就業報告書提出期限	21	金	
6	木		22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	配分金支払日
10	月		26	水	料理教室
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土				
16	日	父の日			
6/16 (日) 父の日 シルバーのお父さん いつもありがとう♪					

