



いきいき通信

R元年.9月

9月に入り、徐々に秋っぽくなってきましたが、みなさん、お元気ですか？今年の夏は暑かったけど、雨の日も多かったですね。さてそろそろ彼岸花が見られる季節になりました。葉のない茎と真っ赤な花が印象的ですが、毒もあります。触った後は手洗いを欠かさず。特に小動物や子供には注意です。彼岸花のように背筋を伸ばし、すくくと立って、時々毒をはきながら、今月も頑張っていきましょうか？！（笑）



新鮮野菜市 好評です♪

8月は土砂降りの影響で、先月よりも売り上げが少なかったのですが、たくさんの方が来てくださいました。手作り品も展示即売し、わずかでも手ごたえがありました。生産・販売に携わる会員さんもこれにめげずに頑張っていきましょう！知名度はかなり上がってますよ♪またレジ袋を新聞バッグに切り替えました。こちらもなかなか好評です♡

9月17日（火） 9：00～

チンゲン菜・ネギ・長ナス・ニンニク・サツマイモなど

手作り品（ポーチ・ポシット・ストールなど多数ご用意しております！）



料理教室、開催します！

会員以外のお友達・男性も大歓迎！
たくさんのお申込みお待ちしております。

☆今月は『秋を感じる』メニュー

- ・五郎島金時ご飯
- ・秋刀魚フライ
- ・南瓜旨煮
- ・若布玉子汁
- ・大福餅

9月25日（水）
9：30～
旭ヶ丘公民館
参加費：1000円

※エプロン・すきん・タオル・タッパをご持参ください。

シニアフェスタ 秋の陣 開催！

JR金沢駅東口 もてなしドームイベント広場（浅電前）にて、楽しいイベントが盛りだくさんです。

10月10日（木）
① 11：00～12：00
② 13：00～14：00

お時間のある方は、ぜひお出かけください！

- ☆シニア体操コーナー
- ☆ロコモ度測定
- ☆美容教室
- ☆手芸体験コーナー
- ☆御供田幸子ばあちゃんコント などなど

内灘町シルバー 月間予定表

9月1日～30日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	日		17	火	新鮮野菜市
2	月		18	水	
3	火		19	木	
4	水		20	金	
5	木	就業報告書提出期限	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	秋分の日
8	日		24	火	
9	月		25	水	配分金支払日 料理教室
10	火		26	木	
11	水		27	金	ボランティア活動：除草作業
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日				
16	月	敬老の日			

