



いきいき通信

R元年11月

ひんやりとした空気の中で、日なたを探して歩くようになりました。みなさん、お元気ですか？

11月25日（月）は10時からほのほの湯研修室で「交通安全講習会」ですよ。申し込んだ方、忘れずに来てくださいね。申し込んでない方も、自分は大丈夫とは思わず、慎重をお願いしますね。

行楽の季節です。交通安全、健康管理に気を付けて、楽しんでいきましょう～！！

温泉旅行、お申込みありがとうございました。

応募開始から3日で定員に達しました。つきましては当日、事務局職員も同行しますので、臨時休業とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

臨時休業 12月4日（水）・5（木）

☆今回いけなかった方は、申し訳ございませんでした。来年度も企画したいと思っておりますのでよろしくお願いいたします☆

就業報告書は郵便受けに投函してください！

新鮮野菜市&ミニバザー

今月は野菜のほかにミニバザーを同時開催！手作り品（コースター・ポーチ・バッグなど）に加え、衣類や生活用品など、会員のみなさんからご提供いただいた商品が数多く並びます。お友達にもお声掛けいただいて、会員のみなさんもぜひお越しください！お待ちしております♡



11月19日（火）9：00～

水菜・ダイコン・サトイモ・ネギ・サツマイモ・春菊などの葉物野菜も充実！

料理教室、開催します！

☆今月は『アボカド飯』

- ・茶碗蒸し
- ・青唐辛子の当座煮
- ・なめこの糞汁（みぞれじる）
- ・草わらび餅

※当座煮とは…
醤油・みりんなどで甘辛く煮込んで、当座（当分）は保存できる、ということ。

11月27日（水）
9：30～
旭ヶ丘公民館
参加費：1000円

※エプロン・すきん・タオル・タッパをご持参ください。

内灘町シルバー 月間予定表

11月1日～30日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	金		17	日	
2	土		18	月	
3	日		19	火	新鮮野菜市
4	月		20	水	
5	火	就業報告書提出期限	21	木	
6	水		22	金	
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	配分金支給日 高齢者交通安全講習会
10	日		26	火	
11	月		27	水	料理教室
12	火		28	木	
13	水		29	金	
14	木		30	土	
15	金				
16	土				

