



# いきいき通信

R3年8月

毎日キラキラ太陽が暑いですが、みなさんお元気ですか？冷たいものを飲みすぎたり、エアコンで冷えたり、体も悲鳴を上げてます。暖かいみそ汁や太キュウリのあんかけなどは、体にしみ込みますね。健康が一番！笑顔も忘れずに！今月も頑張っていきましょう！

## 夏季休業 8月14日（土）～17日（火）

緊急連絡先 児玉：090-9803-8361 伊戸川：090-9803-3797

### 遺跡発掘業務 会員募集！



先月も募集した遺跡発掘ですが、スタートが8月末～9月に延期になりました。会員はもちろん、ご家族やお知り合いで60歳以上の方で興味のある方はいらっしゃいませんか？会員以外の方は、会員登録が必要です。ご応募、お待ちしております！！

### ゴミ対策にご提案



ご自宅前にゴミを出すとき、みなさんはどうしてますか？カラス除けの網をかぶせていても、最近のカラスは2羽でやってきて共同作業で網を持ち上げて中のゴミを食い散らかしていくそうです。「わぁ～賢いなあ…」と感心してはいけませんよ！



野菜用のコンテナボックス（右上図）が有効です。ホームセンターなどで手に入りませんが、そのコンテナをさかさまにしてゴミにかぶせておくとカラスや猫も手が出せないそうです。汚れて洗うのも簡単。外出から帰ってきたらゴミが近所中に散らばっていた…なんて悲惨なことも回避されるかも。ぜひお試しください。 情報提供：T会員

### 事務局からお願い！！

事務局にある様々な「道具」。事務局からご紹介した業務に必要な道具は、どんどん利用してください。でも使ったら必ず返却してください。最近『あるはずのものがない』、『使おうと思ったら、傷んでいて使えない』などいざとなつて困ることがよくあります。

ちょっと怒ってます！



**個人的に使用するための道具ではありません。  
黙って持っていくことはご遠慮ください。**

### お客様・新規会員さんをご紹介ください！

合言葉は  
「シルバーに電話してみれば？」



- ☆スマホの1対1での講習（1時間）…2,180円～
  - ☆障子張替…（大）1,480円～
  - ☆エアコンクリーニング…1台4,360円～
  - ☆包丁研ぎ…400円～
  - ☆スポンの裾上げ…872円～
- などなど

状況・状態にもよりますので、まずはお電話でご相談ください。



# 内灘町シルバー 月間予定表

## 8月1日～31日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	日		17	火	
2	月		18	水	
3	火		19	木	
4	水		20	金	
5	木	就業報告書提出期限	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	
8	日	山の日（東京オリンピック閉会式）	24	火	
9	月	振替休日	25	水	配分金支給日
10	火		26	木	
11	水		27	金	
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土	夏季休暇（14日～17日）	30	月	
15	日		31	火	
16	月				

14日（土）～17日（火）  
夏季休暇

