



# いきいき通信

R3年11月

真夏の暑さから一気に肌寒くなり、秋本番になりましたが、みなさんお元気ですか？先日除草作業の現場で、ある会員さんが体調を崩しました。事務局に連絡が入り、至急駆け付けた処、意識ははっきりしていますが、自力では立ち上がれない様子。ご本人は「自宅まで送ってほしい」とはいうものの、本当にそれで大丈夫かといえは不安が残ります。その時、仲間の会員さんから「救急車を呼んだ方がいい」と助言されました。とっさの判断を躊躇している私に、仲間を思いやる会員さんからの助言のお陰で、救急搬送され、検査入院となりました。このまま自宅に送っていたら…と考えると怖くなります。その会員さんも私も救われました。ありがとうございます、ありがとう！これからもよろしくお願いします！！

## 新鮮野菜市 開催決定！！

令和元年12月の止め市以来、満を持して2年ぶりに新鮮野菜市を開催することを決定しました！！感染対策も整えて、みなさんのお越しをお待ちしております。また手作り品のコーナーも同時開催。会員のみなさんもぜひお越しくださいね！



売り切れ御免

# 11月16日（火）9：00～

## グランドゴルフ大会、笑顔で開催！

11月4日（木）蓮湖渚公園で、第16回グランドゴルフ大会が開催されました。やっぱり笑顔がいいですね～♪和気あいあい楽しいひと時でした。次回は来春。鍛えておいてね～！！



大会結果  
1位 中村 伊三男さん  
2位 西川 甚敏さん  
3位 桶谷 省治さん  
レディース  
1位 川口 佳世子さん  
2位 中居 秋子さん

## ケガに注意！！



このところ「転倒して骨折した」という会員さんが増加しています。しばらくぶりにお会いしたら、包帯をぐるぐる巻いていた…ってことも。仕事中ではなく些細なことが多いようです。事故は思わぬところで発生します。でもそれには必ず **原因** があります。家にいても、散歩してても要注意です。

# 内灘町シルバー 月間予定表 11月1日～30日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	月		17	水	
2	火		18	木	お掃除・整理収納講習会（ハマナス公民館）
3	水	文化の日	19	金	お掃除・整理収納講習会（ハマナス公民館）
4	木	第16回グランドゴルフ大会（雨天→11/5）	20	土	
5	金	就業報告書提出期限	21	日	
6	土		22	月	高齢者交通安全教室13：30～ほのぼの湯
7	日		23	火	勤労感謝の日
8	月		24	水	
9	火		25	木	配分金支給日
10	水		26	金	
11	木		27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月				
16	火	新鮮野菜市 			

