



いきいき通信

R7年8月

週間天気予報を見ても、晴れマークが並び、気温も軒並み35℃前後々お盆を過ぎる頃には少しは気温も下がってくれると良いのですが…。

さて、今年の10月末に一泊の会員懇親会を予定しています。詳細は別紙をご覧ください。当日はグランドゴルフ大会も開催します。みんなで温泉にゆっくり浸かって、日頃の疲れを癒しましょう♪

夏季休業 8月13日（水）～17日（日）

緊急連絡先 伊戸川：090-9803-3797 西川：090-9803-8361

※休業中は固定電話は不通となりますので、連絡先の登録をお願いします。

クリーンスタッフ講習会のご案内

- ・日時…9月3日（水） 9：30～16：30
- ・場所…金沢市ものづくり会館
（金沢市栗崎町4丁目80-1）
※現地集合・現地解散となります。
- ・〆切…8月20日（水）まで

刈払機取扱い安全講習会のご案内

- ・日時…10月30日（木）
9：30～17：00
- ・場所…津幡町文化スポーツ交流館
（津幡町字庄口79番地）
※現地集合・現地解散となります。
- ・〆切…10月9日（木）まで

※過去に受講された方は申込み出来ません。

※開催人数に満たない場合は、中止となる場合があります。

※受講希望の方は〆切日までに事務局まで申込書を記入しに来てください。

※ご不明点はお気軽に事務局までお問い合わせください。

お申し込みはお早めに…

熱中症講習会開催

7月16日（水）に除草・剪定作業に従事している会員さんを対象に、内灘町消防本部にて熱中症講習会が開催され、会員・職員計40名が参加しました。教えていただいたポイントをまとめましたので、是非参考にしてください。



ポイント

1. 1時間おきにコップ1杯程度の水分補給をする
2. お茶でも良いが、なるべくカフェインが入っていないもの（アルコールは水分補給になりません！）
3. 糖尿病の人は水と塩分を摂る
（ポカリなどは控えた方が良い）
4. 熱中症になった時は、涼しい所（日陰）へ移動する
首元・脇の下・足の付け根を冷やす

予防する事が一番大切です！
毎日暑い日が続きますが、
今年の夏も乗り切りましょう！



内灘町シルバー 月間予定表 8月16日～9月15日

8月	曜日	行事予定	9月	曜日	行事予定
16	土		1	月	
17	日		2	火	
18	月		3	水	
19	火		4	木	就業報告書提出期限
20	水		5	金	
21	木		6	土	
22	金		7	日	
23	土		8	月	
24	日		9	火	
25	月	配分金支給日	10	水	
26	火		11	木	
27	水		12	金	
28	木		13	土	
29	金		14	日	
30	土		15	月	敬老の日
31	日				

8/13（水）～17日（日）夏季休暇

